

Antes de preparar la solución de peróxido de hidrógeno, use un cubrebocas para cubrirse la boca y nariz.



## PASO 2

Llene un recipiente pequeño con agua purificada, aproximadamente  $\frac{1}{2}$  litro.



*o destilada*

Agregue 4.5 gramos de sal marina para crear una solución salina normal, la cual tiene cloruro de sodio al 0.9 %.



## PASO 4

Agregue  $\frac{3}{4}$  cucharadita de peróxido de hidrógeno de grado alimenticio al 12 % para diluirlo al 0.1 %.  
\* ver cuadro a continuación



## PASO 5

Etiquete el recipiente.



## PASO 6

Consiga un nebulizador, de preferencia eléctrico.



## PASO 7

Llene la taza del nebulizador con  $\frac{1}{2}$  cucharadita de la solución de peróxido de hidrógeno.



## PASO 8

Conecte un extremo del tubo del nebulizador al puerto del compresor.



## PASO 9

Conecte el otro extremo del tubo a la parte inferior del recipiente.



## PASO 10

*Conecte el tubo de la mascarilla a la parte superior del recipiente.*

## PASO 11

*Encienda el nebulizador*

*Póngase la mascarilla, luego inhale y exhale el vapor hasta que se termine el líquido.*

## PASO 12