

# **FORMAS DE ELIMINAR LA RADIACIÓN ELECTROMAGNÉTICA DEL CUERPO**

@santiago\_prana  
Telegram: Somos Red

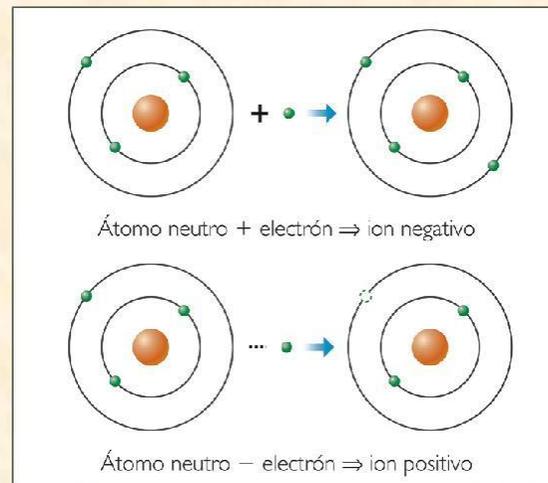
# Iones Positivos y Iones Negativos

Los iones son moléculas generadas en la naturaleza que han perdido o ganado un electrón, y por lo tanto tienen carga negativa (si lo han ganado) o carga positiva (si lo han perdido). Esto es debido a la **radiación**, a la luz solar o al movimiento de aire o del agua.

Los iones negativos son moléculas invisibles, sin olor ni sabor, que están presentes en abundancia en ciertos medios de la naturaleza, entre ellos, uno en los que mayor concentración de estas moléculas es la orilla del mar, y en especial la playa. Una vez en nuestro torrente sanguíneo, parece que los iones negativos producen reacciones bioquímicas que producen una **mejora del humor y la salud aumentando nuestra energía**.

En la playa la concentración de estas moléculas llega incluso a los 2.000 iones negativos por metro cúbico, especialmente alta si tenemos en cuenta que en una ciudad densamente poblada esa cifra puede ser 100 o incluso menor.

Todo lo que veremos aquí será  
para equilibrar nuestra  
ionización hacia una negativa.



# Limpieza Iónica

La limpieza iónica juega un papel muy importante en la correcta eliminación de las toxinas del cuerpo, ya que el efecto del campo electromagnético generado en el agua sobre los puntos reflejos que existen en la planta de los pies o en la palma de las manos, genera un estímulo que se propaga a los diferentes órganos.

Su acción se basa en rebalancear el campo energético de las células del cuerpo, estimulando la depuración y desintoxicación iónica de la matriz extracelular mediante ósmosis directa.

La desintoxicación iónica es una terapia de limpieza de las toxinas de nuestro cuerpo, una rutina que se debería realizar periódicamente para mantener la salud. El cuerpo humano se contamina de fuentes externas (exógenas) como internas (endógenas).



# Limpieza Iónica ¿Cómo hacerla?

## Ingredientes

6 tazas de agua (1 ½ litros)

6 cucharadas de sal del Himalaya o sales de Epsom (75 g)

5 cucharadas de bicarbonato de sodio (50 g)

## Preparación

Vierte el agua una olla y llévala a ebullición durante algunos minutos.

Una vez hierva, retírala del fuego e incorpórala en un recipiente donde quepan los pies.

A continuación, agrega la sal y el bicarbonato de sodio.

Antes de sumergirlos, asegúrate de que la temperatura sea apta para los pies.

Ten una toalla suave a mano para cuando hayas terminado y quieras secarte.



# Limpieza Iónica

## Modo de aplicación

Antes de preparar este baño, **lava los pies con el fin de retirar la suciedad e impurezas** acumuladas en su superficie.

Las partículas de mugre pueden afectar la absorción de los nutrientes de las sales, y disminuir sus propiedades desintoxicantes.

Tras sumergir los pies, relájate durante 20 o 30 minutos.

Durante este tiempo, masajéalos entre sí para facilitar la eliminación de piel muerta.

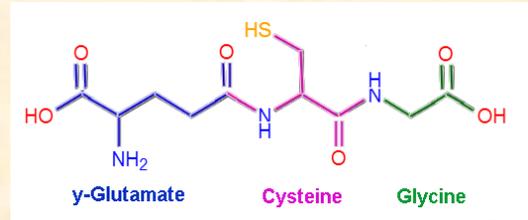
De hecho, puedes **utilizar un guante exfoliante o una piedra pómez para remover las células muertas** que provocan durezas.

Pasado el tiempo recomendado, retira los pies del agua y sécalos bien con la toalla.

**Puedes aplicar crema hidratante sobre los pies ya secos y realizar un pequeño masaje.**

Realiza este tratamiento una vez a la semana, o bien, cada vez que sientas tensión.

# Glutation



## ¿QUÉ ES?

Es el antioxidante más poderoso de nuestro organismo. Proteína compuesta por 3 aminoácidos (glicina, glutamato y cisteína) cuya función es la de proteger cada célula, tejidos y órganos. Es beneficioso para problemas neurológicos, colesterol alto, inflamaciones, afecciones pulmonares, desarrollo del feto durante embarazos, debilidad o fatiga muscular. Elimina los radicales libres. Constituye la red de defensa de la célula. Importante rejuvenecedor celular.

## ¿EN QUÉ ALIMENTOS PUEDO ENCONTRARLO?

Las frutas y los vegetales frescos, pues una vez cocinados sus valores se hacen prácticamente insignificantes. Las espinacas, la sandía, el pomelo, los espárragos, la palta, las frutillas, la calabaza, el brócoli, la coliflor, las nueces, el ajo y los tomates son los que tienen un nivel más elevado de glutatión por porción.



# Orgones y Shunguitas

## ¿QUÉ ES UN ORGÓN?

El orgón es una estructura o dispositivo creado en base a varios materiales metálicos y no metálicos que atrae, transmuta, limpia y ordena la energía que está en la atmósfera de nuestro planeta, por lo cual todo lo negativo o poco saludable es armonizado pasando a un estado de equilibrio.

Contiene una mezcla de **Resina, Viruta de Metal, Cobre y Cuarzo.**

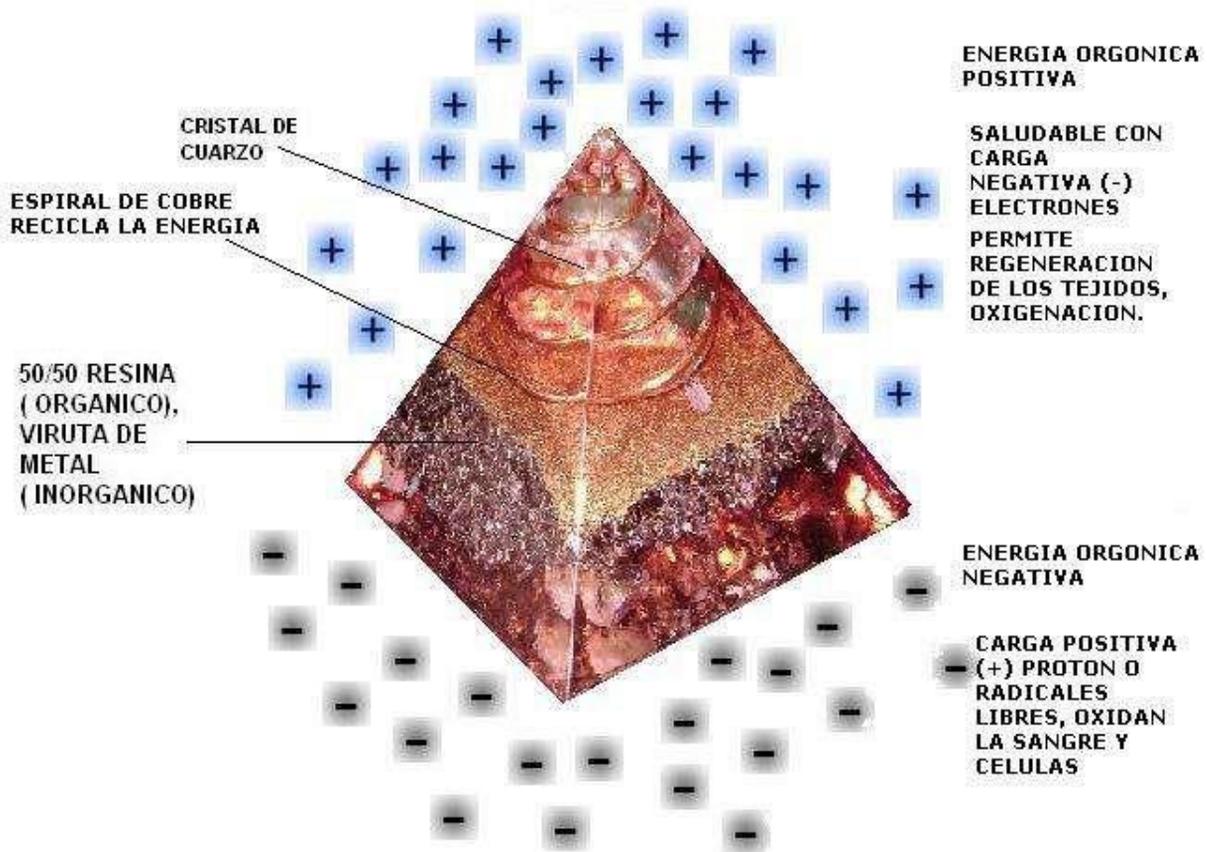
**Fue creado por el Psicoanalista Wilhelm Reich** quien argumentaba que los déficits o constricciones en el orgón corporal eran la raíz de muchas enfermedades. La FDA le prohibió seguir con sus investigaciones a pesar de los buenos resultados que estaba obteniendo.

En mi Canal de Telegram «Somos Red» subí un documental al respecto.

# Orgones y Shunguitas

## ¿CÓMO FUNCIONA?

### COMO FUNCIONA EL ORGON

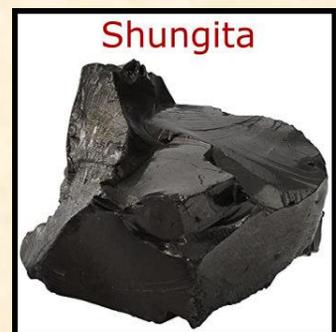


# Orgones y Shunguitas

## ¿QUÉ ES LA SHUNGUITA?

La **shungit** o **shungita** es una **piedra** negra y ligera compuesta esencialmente de carbono orgánico (más del 98%). Proviene de un depósito cerca de la aldea de Shunga, en la región de Carelia (Rusia) y es conocida por sus múltiples propiedades. También se puede encontrar en India, el Congo, Kazajistán y Austria

la Shungita es el único material orgánico que aglutina todos los elementos de la tabla de Mendeleïev y tiene una superconductividad eléctrica superior a la del oro. La shungita tiene una composición química única y entre sus componentes se encuentra el aluminio, el carbono, el silicio, el hierro, el magnesio, el kaly, el fósforo, el calcio, el azufre y otros muchos microelementos y macroelementos. Pero lo que más destaca de esta piedra única es su estructura interna de moléculas de fullerenos.



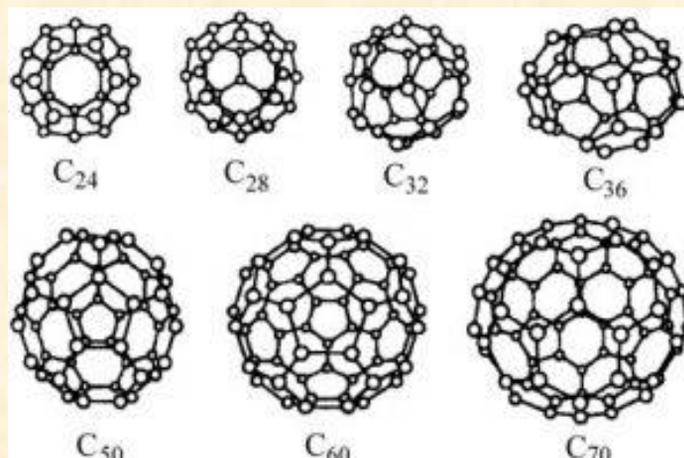


# Orgones y Shunguitas

## ¿QUÉ SON LOS FULERENOS?

Los fulerenos fueron descubiertos en 1985 por Harold Kroto, Robert Curl y Richard Smalley, lo que les valió la concesión del Premio Nobel.

Se tratan de moléculas de carbón que tienen una estructura geométrica muy interesante, que por sus características físicas y cuánticas están en el origen de numerosos beneficios sobre toda la materia viva y son utilizados en la búsqueda de remedios para el cáncer y en la nanotecnología.





# Orgones y Shunguitas

La Shunguita neutraliza la energía negativa que llega a nosotros a través de las ondas electromagnéticas evitando las radiaciones electromagnéticas de los aparatos electrónicos que nos rodean, de manera que estabiliza nuestra energía corporal. Llevar una Shunguita encima nos ayuda a “reencontrar el norte”.

## Otros beneficios son:

- Disminuye el estrés.
- Regenera y limpia el aura.
- Alivia los dolores, de cabeza y hueso.
- Ataca a la fatiga.
- El agua tratada con shungita protege de muchas enfermedades.
- Regulariza el sueño.
- Aumenta la vitalidad incluida la sexual.
- Ayuda a las funciones hepáticas o intestinales.
- Neutraliza las energías negativas y las bloquea.
- Disuelve los pensamientos negativos y la energía negativa de los lugares.

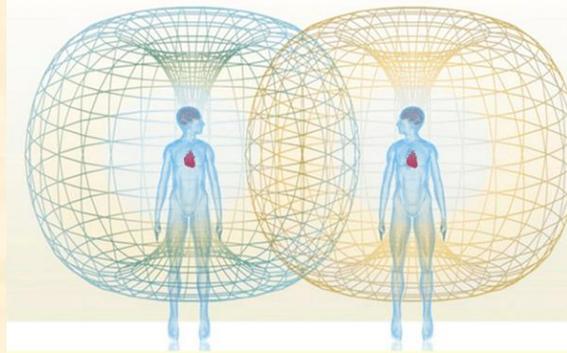
# Campo electromagnético del Corazón

El corazón tiene un campo electromagnético que se expande de 2 a 4 metros y tiene un equilibrio y armonía sujeto a las emociones positivas, mientras que con emociones negativas las mediciones lo muestran caótico y desordenado.

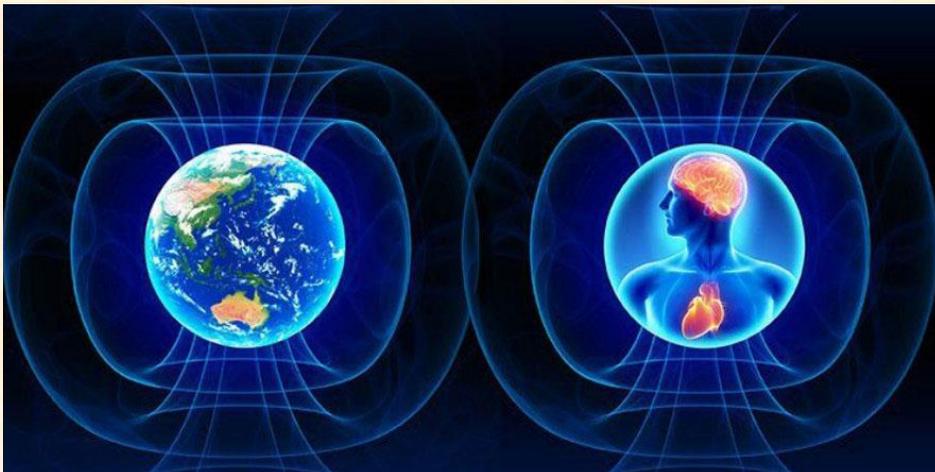
Lo interesante de este campo es que se sincroniza con las ondas cerebrales e influencia la forma en la cual percibimos la vida, con lo cual las emociones positivas tienen una incidencia directa en nuestros campos magnéticos y nuestros estados de salud psico-física.

Por otro lado reduce el Cortisol generando distensión cuando podemos ver que uno de los mayores efectos que tiene la carga de iones positivos en nuestro cuerpo (osea exceso de electromagnetismo artificial) es la tensión celular, el espesor de la sangre y la inflamación.

# Campo electromagnético del Corazón



La terapia vibracional nos indica que con afirmaciones resolutivas, pensamientos altruistas y emociones positivas podemos elevar nuestra frecuencia vibracional y de esa manera mejorar nuestros estados de salud y tensión. Si todos lo hiciéramos elevaríamos la realidad colectiva.



# Música y Solfeggios en 432hz

**432hz** es una **frecuencia** con propiedades que se relacionan a proporciones encontradas en la fisiología de el ser humano a diferencia de la 440hz impuesta por la normativa ISO (organización internacional de normalización) como estándar de referencia para afinar la altura musical. Esta normativa fue impuesta por el Ministro de Propaganda Nazi Goebbels en 1939 para generar una música que vibre menos con la biología humana.



# Música y Solfegios en 432hz

Escuchando música en esta frecuencia o dejando solfegios ambientales en cualquier momento y durante distintas actividades podemos armonizar las vibraciones de los ambientes y de nuestro cuerpo.



# Aluminio

El típico sombrero de aluminio que vimos en películas es real y evita que las radiaciones lleguen a nuestro cuerpo. Quizás es la forma mas extrema pero así lo es de eficiente.

Debe ser de un grosor mayor a 2 mm.

También pueden conseguirse mosquiteros de aluminio o los protectores solares de los autos.

Es muy útil hacer paneles de Aluminio que tapen la dirección de la señal del moden wifi hacia tu cuerpo, por ejemplo: al dormir colocar ese panel entre el modem y tu cama.



# Pies en la Tierra

**Estás diseñado electromagnéticamente para regenerarte con la tierra.**

El modernamente llamado «**Grounding**» es una técnica milenaria de la medicina china que consiste en colocar tus pies durante 15-20 min en el pasto o arena realizas una descarga de tus iones positivos y una recarga de tus iones negativos, generando distensión celular, desinflamación y que la sangre esté más fluida.

La **sangre espesa** puede conducir a ataques cerebrales, trombosis o daños en los órganos y tejidos. Los síntomas incluyen falta de energía (fatiga) o debilidad, dolores de cabeza, mareos, dificultad para respirar, trastornos visuales, **sangrado** de la nariz, **sangrado** de las encías, menstruaciones abundantes y moretones.



# Agua de Mar

**Tomar todos los días  $\frac{1}{4}$  de vaso de agua de mar por  $\frac{3}{4}$  de agua dulce nos dará amplios beneficios en nuestra ionización negativa y depuración. De a poco se pueden ir agregando cantidades hasta tomar 3 vasos al día.**

## **Algunos beneficios:**

Ayuda a nuestro organismo a procesar mejor los alimentos, evitando digestiones pesadas.

Ayuda en la absorción de nutrientes a través del tracto intestinal.

Elimina el exceso de acidez de las células del cuerpo.

Regula la presión arterial (mezclada con agua dulce).

Ayuda a la regeneración celular.

Limpia los pulmones de mucosidad.

Ayuda a eliminar resfriados y congestión.

Aporta dureza a los huesos (la deficiencia de sal, o consumir sal refinada, es una de las principales causas de la osteoporosis).

Regula el sueño.



# **EL AMOR**

**El Amor eleva la frecuencia vibracional y sincroniza a las demás vibraciones a su frecuencia. Despierta el campo electromagnético del corazón y promueve una amplia salud a todo nuestro organismo.**

**En momentos de radiación llena de tensión y dolor, el amor es la mejor medicina.**

**La conocida «emoción coherente» que conecta el amor con la mente nos mantendrá unidos, despiertos, con los niveles de inmunoglobina elevados y llenos de potencial resolutivo para momentos tan caóticos.**

**Gracias por haber llegado hasta aquí.**

**Somos la Revolución - Somos Red.**

**Santiago Prana.**