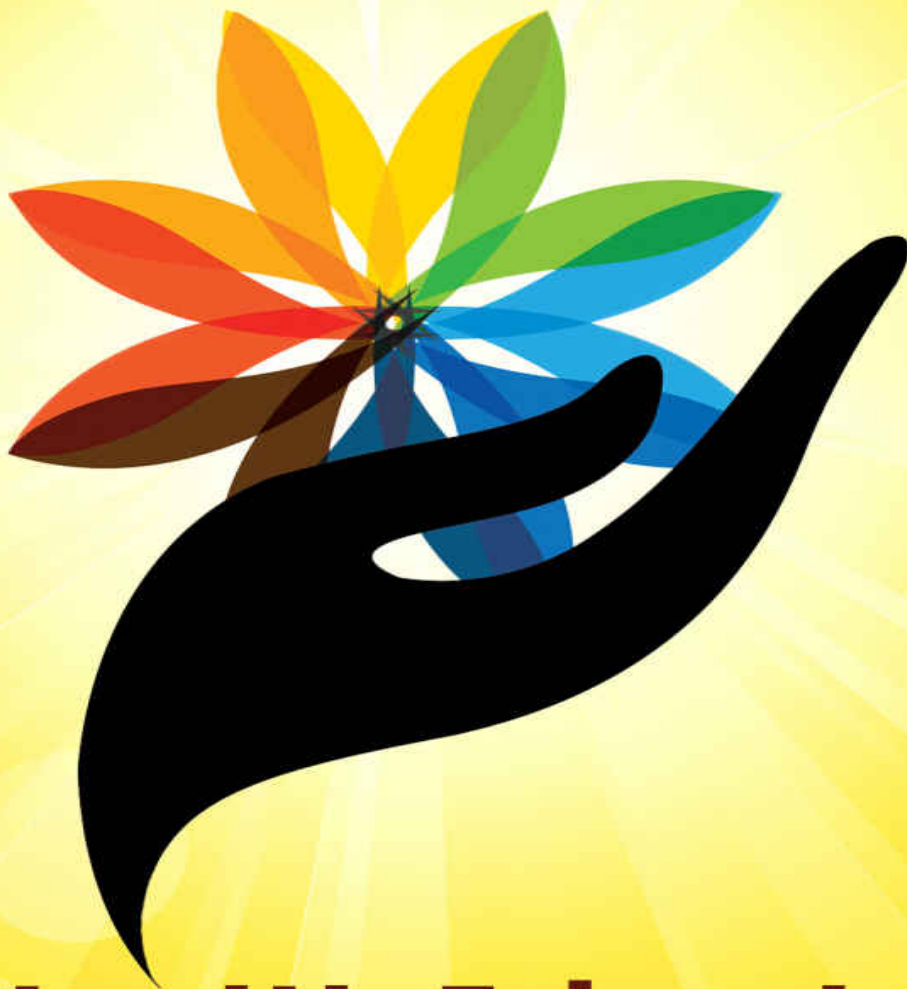


DMSO

**EL CONOCIMIENTO COMPACTO PARA
USAR CORRECTAMENTE PARA LOS
PRINCIPIANTES**



Health Friends

Health Friends

DMSO

El conocimiento compacto para
usar correctamente para los
principiantes

Contenido

Contenido

Prólogo

1. ¿Qué es el DMSO?

2. Porqué DMSO me convenció

2.1 El DMSO ayuda contra el dolor

2.2 Impulso de la curación de heridas

2.3 Contra radicales libres

2.4 Inhibir la inflamación

2.5 Creación de capacidad de regeneración

3. reglas importantes para el manejo del DMSO

3.1 Primera regla: Diluir siempre el DMSO

3.2 Segunda regla: Prestar atención a las reacciones cutáneas

3.3 DMSO y plástico

3.4 Evitar los olores

4. Uso del DMSO

4.1 Principios básicos

4.2 La ingesta

4.3 Observación

4.4 La documentación

5. Cómo dosificar el DMSO en diferentes escenarios

5.1 Uso interno del DMSO

5.2 Uso externo del DMSO

5.3 Otras sugerencias de dosificación para la aplicación externa del DMSO

5.3.1 Lesiones deportivas

5.3.2 Tracto gastrointestinal

5.3.3 Cepillado de dientes

5.3.4 Dolores articulares

5.3.5 Tratamiento de las cicatrices

5.3.6 Acné

[5.3.7 DMSO y MSM](#)

[5.3.8 DMSO y MMS](#)

[5.4 Resumen de las propuestas de dosificación del DMSO](#)

[6. CBD para los dolores de cabeza](#)

[7. Efectos secundarios del DMSO](#)

[8. ¿Dónde puedo comprar DMSO?](#)

[9. Diario de dolor](#)

[10. palabras finales](#)

[11. Impressum](#)

Prólogo

¡Queridos lectores!

Con este prólogo me gustaría darle la bienvenida a su nuevo libro. Pero antes de empezar, les daré una breve introducción al libro para que podamos aclarar cualquier ambigüedad desde el principio y no causen confusión en la lectura.

Cuando empecé a escribir este libro, ya había algunos libros sobre el DMSO y su aplicación a la venta, pero ninguno de ellos pudo convencerme en un aspecto en particular: la compactación. Simplemente ya no está actualizado y es fácil para el comprador tener que leer un libro interminablemente largo con más de 150 páginas sólo para saber todo lo importante sobre el DMSO y poder usar el remedio correctamente.

Por esta razón nosotros, los autores de Health Friends, nos hemos fijado una meta con nuestro nuevo trabajo: Queremos hacer el DMSO tan simple como sea posible, tan corto como sea necesario y tan claro como sea posible para nuestros lectores.

Así que probablemente ahora entienda por qué elegí el formato más pequeño posible actualmente para Amazon:

Con la compra me gustaría darle un libro que pueda llevar a cualquier parte, que pueda usar para buscar algo en cualquier momento y que sobre todo le proporcione una cosa: el conocimiento más importante y compacto sobre el DMSO. Por lo tanto, no hay prácticamente ningún énfasis en la producción, la historia u otras "escaramuzas" del DMSO. En cambio, el enfoque está en la aplicación correcta y la fuerte relevancia práctica de este maravilloso remedio.

Entonces, ¿por qué esperar? ¡Empecemos ahora mismo! Sólo quiero decirle brevemente cómo está estructurado el libro, y luego

podrá empezar.

Como ya se ha mencionado, se hizo hincapié en una presentación particularmente compacta de los hechos y detalles. De ahí que al principio de cada capítulo explique el espíritu del mismo en pocas palabras. Cuando escribía, era particularmente importante para mí que siempre se estableciera una referencia a la vida o práctica diaria. La información más importante se resume brevemente en una página adicional para que pueda consultar rápidamente lo que ha aprendido más tarde.

Al final he adjuntado un pequeño diario de dolor en el que se pueden anotar ciertas cosas y progresos. ¡Pero más sobre eso después!

Espero que disfrute leyendo, aprendiendo y usando el DMSO. Y, sobre todo, que sus preguntas sean contestadas en detalle y ampliamente por mi libro.

Saludos cordiales,

Los autores de Health Friends

1. ¿Qué es el DMSO?

El DMSO, al que también se hace referencia en la licitación como "dimetilsulfóxido", es un sólido o líquido, según la temperatura, que se ha hecho especialmente conocido por sus extraordinarias propiedades analgésicas.

El DMSO es un agente natural que se sintetiza o se extrae de la madera de los árboles.

El DMSO es una sustancia bipolar, lo que no significa otra cosa que, puede ser mezclado tanto con grasas como con agua. Esto es particularmente bueno para la absorción por el cuerpo humano, ya que este último consiste en gran parte de grasa y agua.

Al principio del capítulo ya mencioné que el estado físico del DMSO puede cambiar dependiendo de la temperatura. El "límite mágico" es alrededor de 18 grados centígrados, en cuyo momento el DMSO ya no es sólido, sino que se vuelve líquido. En consecuencia, en invierno, cuando hace mucho frío afuera, puedo recomendar que guarde su DMSO cerca del calentador para evitar bultos o engrosamientos.

Numerosos estudios en los últimos años y décadas han demostrado propiedades maravillosas, y una de ellas es la activación de los poderes de autocuración en los humanos. Esto significa que el DMSO estimula el cuerpo humano a través de un mecanismo especial para curar una enfermedad o inflamación de forma independiente y natural.

El DMSO también puede utilizarse como amplificador contra otras sustancias. Las drogas que normalmente causan efectos secundarios severos pueden ser dosificadas mucho más bajas gracias a la amplificación del DMSO, que normalmente está entre un factor de 10 y 1000.

Y por supuesto, por último, pero no menos importante, tenemos el efecto contra el dolor, que ha sido probado en varios estudios. Este libro ahora tratará en gran medida de cómo cada persona podrá realmente usar esto para sí mismo.

Lo que necesita saber: Información general sobre el DMSO

- Almacenar a más de 18 grados, de lo contrario pasara a estado sólido
- Sustancia bipolar (mezclable con grasa y agua)
- Actúa como potenciador hacia otras drogas y sustancias
- Activa los poderes de autocuración
- Analgésico

2. Porqué DMSO me convenció

Antes de empezar explicar el uso del DMSO en el siguiente capítulo, me gustaría dar algunas razones por las que el DMSO me convenció completamente. Algunas de las razones son sólo pequeñas cosas agradables, mientras que otras me han llevado a tomar DMSO regularmente durante un largo período de tiempo, ya que me ha ayudado mucho.

Estoy seguro de que después de que haya probado el DMSO y lo haya aplicado, pensará exactamente igual que yo ahora.

2.1 El DMSO ayuda contra el dolor

Por supuesto, no quiero decir de forma tan superficial que el DMSO puede eliminar todo el dolor. No se me permitiría hacer eso, y no lo hace. Sin embargo, muchos estudios han demostrado que en innumerables casos el DMSO ha sido capaz de reducir el dolor de los pacientes muchas veces, incluso hasta de curarlo completamente. Hasta ahora no se han observado efectos nocivos para la salud con el DMSO. No es el caso de la aspirina, el ibuprofeno o la morfina, por ejemplo.

He sido capaz de sentir de primera mano que el DMSO realmente funciona. Especialmente con las lesiones deportivas, el remedio me ha ayudado enormemente.

2.2 Impulso de la curación de heridas

Un punto que tampoco debe ser pasado por alto es que el DMSO promueve fuertemente la curación de las heridas del usuario. Por ejemplo, si aplico DMSO diluido después de una lesión menor en la mano, la herida se cura notablemente más rápido. Incluso hay países en los que el tratamiento de las heridas con DMSO es recomendado por los médicos. Al igual que el impulso de la curación de las heridas, el producto tiene la propiedad de tener un efecto positivo en las cicatrices existentes. A continuación, se explica con más detalle cómo se puede implementar esto exactamente.

2.3 Contra radicales libres

Los llamados radicales libres en el cuerpo de una persona son causados, por ejemplo, por comer demasiada carne y se sospecha que pueden causar cáncer. Por ejemplo, tengo mucho cuidado de no comer carne más de tres veces a la semana. Ni siquiera es necesario ingerir más carne y se considera que es muy poco saludable hacerlo.

El DMSO no se considera uno de los antioxidantes más fuertes (depuradores de radicales), el OPC lo es. Sin embargo, el DMSO tiene la propiedad de capturar y eliminar los radicales libres. Esta capacidad es particularmente notable cuando se toma por vía oral.

2.4 Inhibir la inflamación

Las inflamaciones en el cuerpo no parecen ser tan malas al principio, porque sin más, uno no las nota en absoluto. Sin embargo, son responsables de muchas de las llamadas "enfermedades comunes", como la diabetes. Los estudios han demostrado que la inflamación ha desempeñado un papel decisivo en el desarrollo de muchas de estas enfermedades comunes. Muy pocas personas conocen esta gran característica antiinflamatoria del DMSO, y sin embargo puede tener un efecto positivo muy fuerte si se toma con regularidad.

2.5 Creación de capacidad de regeneración

Ya ha podido leer algo sobre este último punto, del que me gustaría hablarle antes, y sin embargo me gustaría volver a hablar de ello, ya que me parece tan importante.

Hay realmente pocas sustancias y remedios que, según los estudios actuales, tengan una función tan pronunciada de estimular los llamados poderes de autocuración en los seres humanos. Muchos médicos de medicina alternativa dicen que "el cuerpo es la mejor farmacia", y es lo mismo. Uno puede imaginarse al DMSO como una especie de proveedor de su propia "farmacia corporal", que le suministra una valiosa mano de obra. Por lo tanto, el DMSO motiva al cuerpo a curarse a sí mismo.

Esto habla bien del DMSO

- El DMSO ayuda rápida y eficazmente contra varios tipos de dolor
- El DMSO ayuda a la curación de las heridas
- El DMSO combate los radicales libres en el cuerpo
- El DMSO combate y previene la inflamación
- El DMSO estimula los poderes de autocuración

3. reglas importantes para el manejo del DMSO

Pero antes de que empecemos a usar el DMSO, me gustaría darle algunas reglas importantes. Las he llamado "Reglas importantes para manejar el DMSO", porque deben ser seguidas.

Porque sólo si sabe cómo usar su DMSO correctamente, no correrá ningún riesgo de dañarse con el DMSO. ¡No tenga miedo! ¡Si se usa correctamente, la ingesta es absolutamente segura y sin duda le ayudará pronto!

En caso de que decida ir por el DMSO es especialmente importante para mí que este capítulo no sea simplemente salteado por descuido. Léalo con atención, por favor siga las reglas mencionadas, y para una experiencia positiva de DMSO no podrá (casi) nada interponerse en el camino.

En este punto me gustaría mencionar desde un punto de vista puramente legal que no recomiendo el uso del DMSO a nadie. Sólo informo desde mi propia experiencia y no se asume ninguna responsabilidad por las acciones de otras personas.

3.1 Primera regla: Diluir siempre el DMSO

Probablemente la regla más importante, y una que siempre debe ser observada, es que siempre debes diluir su DMSO. ¡El DMSO no diluido es realmente peligroso! Puedes averiguar exactamente cómo funciona la dilución en el capítulo sobre la aplicación.

Mezclar DMSO con, por ejemplo, agua es importante porque el DMSO puro puede causar graves daños a los órganos del cuerpo. Sin embargo, si alguna vez ha tomado DMSO puro (generalmente se vende en una solución pura de 99,9 por ciento), te recomendaría que consultaras a un médico para prevenir daños más graves en su cuerpo.

3.2 Segunda regla: Prestar atención a las reacciones cutáneas

Especialmente durante la aplicación externa, es decir, la aplicación de DMSO en la piel, puede suceder que el área correspondiente comience a picar o quemar o incluso que se enrojezca ligeramente.

Particularmente en el tratamiento de las cicatrices, esto se ha reportado con frecuencia y también he podido observarlo conmigo mismo. En cierto sentido, el picor de la piel no es malo en absoluto y sólo simboliza una reacción de la piel "algo está pasando aquí".

Sin embargo, si el picor/quemazón le parece "extraño", o si le duele más, le recomendaría que se lave el área correspondiente con agua tibia. Para continuar la aplicación más tarde, simplemente diluya en una proporción más fuerte (por ejemplo, más agua) y la reacción de la piel debería volver a la normalidad.

3.3 DMSO y plástico

Las pruebas han demostrado que el DMSO y el plástico no se armonizan realmente. El plástico limita severamente el efecto del DMSO, por lo que tomarlo sería inútil. En la mayoría de los casos en que esto ocurre, el error se produce directamente en la dosis, ya que algunos usuarios cometen el error de tomar su DMSO con una cuchara de plástico en lugar de una cuchara de metal. Así que sólo usa una cuchara de metal y los buenos efectos del DMSO se mantendrán incluso después de tomarlo.

Por cierto: yo mismo sólo compro mi DMSO a fabricantes que no usan plástico para sus botellas. Aprenderás más sobre la compra de DMSO en un capítulo posterior más adelante.

3.4 Evitar los olores

Si sólo quieres usar tu DMSO externamente, no necesitas prestar atención a este punto.

Sin embargo, cuando se usa internamente, puede suceder que el usuario desarrolle un olor de respiración algo desagradable después de algún tiempo. Esto puede parecer malo ahora, pero todo el asunto puede evitarse fácilmente. Come algo salado cada vez antes de tomarlo, bebe mucho y chupa un caramelo picante después de tomarlo, y este problema no surgirá en primer lugar.

Con la aplicación externa este pequeño inconveniente no existe, por supuesto.

Reglas para el manejo del DMSO

- Siempre diluya el DMSO (al principio preferiblemente menos DMSO que demasiado)
- Prestar atención a posibles reacciones en la piel
- Nunca poner el DMSO en contacto con el plástico
- Prevenir el mal aliento no deseado

4. Uso del DMSO

Con este capítulo número cuatro me gustaría aclarar el procedimiento de ingesta de la medicina. Porque, en mi opinión, un tratamiento completo requiere mucho más que tomar la sustancia apropiada y esperar a que mejore.

Para ello, le enseñaré unos cuantos fundamentos más con el siguiente punto. Finalmente, le diré cómo tomar el DMSO correctamente, cómo monitorear su progreso y cómo documentarlo correctamente con la ayuda del diario de dolor que mencioné anteriormente, para que siempre tenga una visión general de su aplicación.

4.1 Principios básicos

Como habrá visto en los capítulos anteriores, hay dos formas diferentes de tomar DMSO: Por un lado, la aplicación interna, también llamada aplicación oral, está disponible. Y segundo, puede aplicar su DMSO externamente. Esto también se llama la aplicación externa.

Esta última, la aplicación externa, es la preferida por la mayoría de los usuarios. Esto se debe ciertamente al hecho de que, por un lado, el efecto puede observarse a menudo inmediatamente (por ejemplo, en el tratamiento de cicatrices) y, por otro lado, el DMSO puede lavarse con agua en cualquier momento.

No obstante, los estudios han demostrado que, especialmente en casos especiales, la aplicación interna puede ser mucho más eficaz que la aplicación externa, ya que el DMSO puede entonces actuar sobre el cuerpo desde el interior.

Independientemente del tipo de ingesta que decida tomar, siempre hay una cosa importante: empezar siempre con una dosis ligeramente inferior a la indicada para poder observar los efectos a medida que estos se manifiestan. Si todo va como se espera, es decir, si el cuerpo no reacciona negativamente al remedio, se puede aumentar lentamente la dosis hacia la dosis objetivo. Por favor, recuerde una cosa: el DMSO funciona tan bien que las dosis altas no suelen ser necesarias. ¡Más no es automáticamente mejor, al contrario!

4.2 La ingesta

Dependiendo de la intención de la ingesta es necesaria una dosis diferente, que se discutirá en el próximo capítulo. Sin embargo, les explicaré aquí los puntos básicos sobre la ingesta correcta.

Una gota de DMSO corresponde casi exactamente a 0,05 gramos. Si decide tomarlo oralmente, la mayoría de los lectores usarán entre una y tres cucharaditas de DMSO puro, que luego mezclarán con jugo o agua en la proporción indicada.

Un pequeño consejo: El jugo de piña cubre el sabor del DMSO bastante bien en mi opinión, en caso de que no le guste el sabor del DMSO.

Para el uso externo, todo es un poco más simple: se mezcla el DMSO con agua en la proporción especificada y se aplica la mezcla en el área apropiada de la piel.

Por lo general, se tarda de cuatro a siete minutos hasta que el producto se absorba. Sólo espere ese momento y luego podrá nuevamente cubrir el área de la piel.

4.3 Observación

La observación es al menos tan importante como la ingesta, porque sólo si sigue de cerca su progreso podrá juzgar si realmente tiene un efecto positivo, si debe cambiar la dosis o si tiene que elegir otra forma de tomar el medicamento.

Hay muchos tipos diferentes de observación, y la que elija al final dependerá totalmente de usted. Al final del libro le he dado una oportunidad en forma de diario de dolor. Sólo inténtelo, en la siguiente página explico brevemente cómo funciona el diario de dolor.

4.4 La documentación

Controlar su progreso con la ayuda del diario de dolor es en realidad bastante simple. Comienza en el día número uno y rellena el diario aproximadamente a la misma hora todos los días a partir de entonces (por ejemplo, justo antes de irse a la cama). Las preguntas correspondientes ya están dadas.

Esto hace que sea muy fácil mirar hacia atrás después de un cierto tiempo y reflexionar sobre cómo y en qué forma el DMSO le ha traído algo positivo y en lo que todavía tiene que trabajar.

Usar el DMSO correctamente

- Tomar de acuerdo con las sugerencias de dosificación
- Monitoreo del progreso
- Documentar el progreso en el diario de dolor

5. Cómo dosificar el DMSO en diferentes escenarios

Ahora hemos llegado (finalmente) a la parte probablemente más importante de este libro. Aquí le diré cómo tomar el DMSO bajo diferentes condiciones/escenarios para que ayude mejor.

Empezamos con la ingesta interna, oral, y luego entramos en más detalles sobre la aplicación externa.

En este punto tengo que decir de nuevo que desde el punto de vista legal no recomiendo el uso a nadie y sólo hablo por experiencia propia.

5.1 Uso interno del DMSO

1. ¿Cuándo usar internamente?

Internamente siempre uso el DMSO cuando no hay ninguna parte del cuerpo que tratar, pero los síntomas son de una naturaleza diferente. Los siguientes son ejemplos donde el uso interno del DMSO tiene sentido:

- Dolores de cabeza y migrañas
- Cistitis
- Parkinson
- Reumatismo
- Flebitis

2. ¿Cómo proceder?

Por regla general, la dosis objetivo, que puede o debe ser menor al principio (por ejemplo, 0,02 gramos), es de 0,05 gramos por kilogramo de su propio peso corporal o de 1 a 3 cucharaditas. Sin embargo, debe comenzar más bajo y luego aumentar lentamente la dosis con el tiempo, si es necesario.

Una vez que haya encontrado la dosis que conviene, no lo beba todo todavía, mezcle las gotas con zumo o con agua. En ningún caso debe tomar menos de 300 ml de líquido, yo mismo siempre usaría 500 ml, es decir, medio litro.

3. hora del día y frecuencia de la ingesta

La hora del día no juega un papel importante, sólo recomendaría que se siga una cierta rutina para tomar el DMSO regularmente. Yo mismo siempre tomo mi DMSO después de la cena.

Normalmente, para la mayoría de los usuarios, una ingesta una vez al día es suficiente. Sin embargo, si hay dolor severo, también puede tomar DMSO un máximo de dos veces al día. Lo único importante aquí es que realmente empiece una vez al día y sólo entonces, cuando vea que esto no es suficiente, puede subir la frecuencia.

5.2 Uso externo del DMSO

Aunque la dosis en sí es más fácil de administrar externamente que por vía oral, hay varios escenarios diferentes que requieren dosis diferentes. De estos escenarios, los más importantes se presentan a continuación.

Antes de que eso suceda, me gustaría advertirte: Yo mismo nunca usaría DMSO en mi cara o membranas mucosas. Aunque se escucha una y otra vez que esto también se supone que es inofensivo, me gustaría evitar que un día se enfrentara a un severo enrojecimiento e irritación.

1. ¿Cuándo aplicar externamente?

¿Pero en qué áreas tiene sentido la aplicación externa?

Bueno, principalmente es el dolor de las articulaciones. He oído hablar de innumerables casos en los que el DMSO ha funcionado de manera excelente y las personas afectadas casi se curaron después de una aplicación más prolongada en la articulación. Los estudios también muestran que se dice que el DMSO tiene efectos maravillosos en el dolor de las articulaciones. Pero también se utiliza con éxito todos los días contra las cicatrices, las lesiones deportivas, etc.

2. ¿Cómo proceder?

En primer lugar, haga la mezcla apropiada y siga mis sugerencias de dosificación. La mezcla siempre se hace con agua y DMSO, a menos que se especifique lo contrario.

Los llamados aerosoles DMSO también están disponibles en el comercio. La ventaja de estos es que el DMSO es más fácil de dosificar y aplicar aquí, pero la dosis no puede ser fácilmente variada. Por esta razón, siempre he decidido usar DMSO puro, aunque sea un poco más complicado en la dosificación.

En principio, existen ciertas directrices sobre las dosis que el usuario debe utilizar en ciertas partes del cuerpo o para ciertos tipos de dolor. Y estos son los siguientes: Yo uso:

brazos: 50% DMSO, 50% agua

Tronco: 50% DMSO, 50% agua

Piernas: 70% DMSO, 30% de agua

Heridas: 40% de DMSO, 60% de agua

3. hora del día y frecuencia de la ingesta

Como en el caso anterior, la hora del día en la que lo tomas es completamente irrelevante. Sólo debe dejar pasar unos cinco minutos para que el DMSO se absorba adecuadamente en la piel.

La frecuencia de aplicación suele ser una vez al día. Al principio, siga con esa dosis al principio y si su área no muestra ningún cambio negativo, puede aplicarlo hasta dos veces al día. Sin embargo, la experiencia demuestra que una sola aplicación diaria suele ser suficiente.

5.3 Otras sugerencias de dosificación para la aplicación externa del DMSO

En este último subcapítulo del capítulo número cinco, me gustaría darles más sugerencias de dosificación más específicas para ciertos estudios de casos. Esto describe cómo procedería si me ocupara de este caso en particular.

Es importante señalar, y me gustaría mencionarlo explícitamente en este punto, que el DMSO no es un remedio que pueda curar todo el dolor, como a veces se puede leer en otros libros. Apoya muy bien el proceso de curación en el cuerpo y también puede reducir el dolor severo de manera rápida y efectiva, pero no cura todas las enfermedades del mundo.

5.3.1 Lesiones deportivas

Las lesiones deportivas más comunes incluyen lesiones en el tobillo, la cabeza, los codos y la muñeca. Se ha demostrado que el DMSO ayuda muy bien con las lesiones deportivas, por lo que la proporción de mezcla es particularmente interesante aquí. Siendo los siguientes:

Por debajo de la línea del cinturón: 70% DMSO, 30% de agua

Por encima de la línea del cinturón: 60% DMSO, 40% de agua

5.3.2 Tracto gastrointestinal

En formularios en línea he leído una y otra vez la pregunta de que si se puede tomar DMSO contra los problemas gastrointestinales.

Aunque hay resultados que prueban que el DMSO puede ayudar con los problemas gastrointestinales, se deben tomar bloqueadores de receptores adicionales, que sólo pueden ser prescritos por un médico.

En resumen, el DMSO es el remedio equivocado para los desórdenes gastrointestinales y no debe ser usado.

5.3.3 Cepillado de dientes

Sí, has leído correctamente, el DMSO puede ser usado para cepillarse los dientes. Esto tiene dos razones positivas: Por un lado, es bueno para las encías, y por otro lado, se puede mantener la flora oral. Me cepillo los dientes con DMSO una vez al día y lo diluyo de la siguiente manera

Escupir dos gotas de DMSO y agua pura después de cepillarse los dientes.

5.3.4 Dolores articulares

Los diferentes tipos de dolor articular están entre las causas más comunes de dolor, y por lo tanto es particularmente interesante cómo el DMSO puede contrarrestarlos. Es importante señalar que, al mezclar, por favor use cloruro de magnesio en lugar de agua, que puede comprar en Amazon, por ejemplo. Al aplicarlo, es importante mover la articulación correspondiente sólo hasta el punto de que no se produzca ningún dolor. La dosis es la siguiente:

40% DMSO, 60% solución de cloruro de magnesio

5.3.5 Tratamiento de las cicatrices

La siguiente área de aplicación es similar en dosis a la del dolor articular. Al aplicarla externamente, tenga en cuenta que la zona correspondiente puede arder un poco. Esto es bastante normal y no significa absolutamente nada malo. Si el ardor se vuelve demasiado intenso, puedes lavar suavemente tu DMSO con agua tibia como se describe arriba. La sugerencia de la dosis es:

60% DMSO, 40% solución de cloruro de magnesio

5.3.6 Acné

Para el acné, todavía no he podido probar el DMSO yo mismo, pero me gustaría dar mi opinión sobre este tema.

Arriba he indicado no usar DMSO en la cara. Me atengo a esta afirmación, con una excepción: varios fabricantes ofrecen ahora cremas que contienen una pequeña cantidad de DMSO. Si sufres de acné y quieres darle una oportunidad al DMSO, puedo recomendarte que pruebes esa crema. He escuchado muchas cosas positivas sobre esto en los foros en línea, así que ciertamente vale la pena intentarlo.

5.3.7 DMSO y MSM

Puede que haya oído hablar de MSM de vez en cuando si ha buscado DMSO. Esto no es sorprendente, ya que el DMSO y el MSM están fuertemente relacionados tanto químicamente como en términos de efecto. A la inversa, esto significa que, por regla general, se puede lograr todo el éxito que se ha logrado con DMSO con MSM. Entonces, ¿por qué escuchas mucho más sobre DMSO que sobre MSM?

Esto se puede deducir probablemente del hecho de que el MSM es oficialmente un suplemento dietético, mientras que el DMSO ha sido clasificado como una droga, aunque sus efectos se pueden describir como muy similares. Probablemente la mayor diferencia entre el MSM y el DMSO es la duración de su efecto en el cuerpo. Mientras que el DMSO permanece en el cuerpo durante unas 120 horas, las pruebas han demostrado que el MSM proporciona cuatro veces la duración de la acción al usuario. Por supuesto que no estoy escribiendo un segundo libro sobre el MSM en este momento, pero me gustaría mostrarles brevemente las recomendaciones de dosis para el MSM como una pequeña base.

La recomendación de dosis más común para el MSM es entre 0,5 y 8 gramos por día. Si quiero mantener mi salud en general, tomaría 1 gramo por día. En cambio, en la mayoría de los casos, se necesitan entre 4 y 8 gramos de MSM por día para lograr una mejora real en una condición particular.

5.3.8 DMSO y MMS

El MMS ha sido discutido de forma controvertida por científicos e investigadores durante mucho tiempo y por lo tanto no quiero dar mi opinión sobre este tema. En cualquier caso, el hecho es que el DMSO puede reforzar el MMS. Yo mismo nunca lo he probado y no se lo recomendaría, pero me gustaría mencionar aquí la sugerencia de dosificación de los expertos para completar todas las sugerencias de dosificación.

2:1 proporción de DMSO a MMS

5.4 Resumen de las propuestas de dosificación del DMSO

Como corresponde a una guía compacta, me gustaría ahora darles un resumen breve y conciso de la aplicación y la dosificación tanto interna como externa utilizando tablas claras. Así que siempre que quieras buscar la sugerencia de dosis, puedes abrir rápidamente la página correspondiente y encontrar la información que necesitas inmediatamente.

La aplicación interna

- Proporción de mezcla:
0,05 g por 1 kg de peso corporal propio o aprox. 1-3 cucharaditas
- Mezclar con:
Al menos 300 ml de agua o jugo
- Frecuencia de uso:
Una vez al día, máximo dos veces al día

La aplicación externa

- Proporción de mezcla:
Brazos: 50% DMSO
Tronco: 50% DMSO
Piernas: 70% de DMS
Heridas: 40%DMSO
- Mezclar con:
De cuatro a siete gotas con suficiente agua
- Frecuencia de uso:
Una vez al día, máximo dos veces al día para dolor severo

Lesiones deportivas

- Proporción de mezcla:
Por Debajo de la línea del cinturón: 70% DMSO
Por encima de la línea del cinturón: 60% DMSO
- Mezclar con:
Agua suficiente; el aerosol DMSO como una buena alternativa
- Frecuencia de uso:
No más de tres veces al día

Gastrointestinal

- ¡El DMSO no se recomienda!

Cepillado de dientes

- Proporción de mezcla:
Dos gotas de DMSO
- Mezclar con:
Agua pura
- Frecuencia de uso:
Máximo tres veces al día,
pero personalmente sólo lo
uso una vez.

Dolor en las articulaciones

- Proporción de mezcla:
40% DMSO
- Mezclar con:
60% de solución de cloruro de magnesio
- Frecuencia de uso:
Una o dos veces; no ponga demasiada tensión en la articulación durante la aplicación

Tratamiento de la cicatriz

- Proporción de mezcla:
60% DMSO
- Mezclar con:
40% de solución de cloruro de magnesio
- Frecuencia de uso:
Normalmente una vez al día es suficiente

Acné

- Recomendación:
Use crema para el acné con bajo contenido de DMSO para la cara

MSM

- La dosis:
Mantener la salud: 1 gramo
de MSM por día
Combatiendo una
enfermedad: 4 - 8 gramos
de MSM por día

DMSO y MMS

- La dosis:
2:1 proporción de DMSO a
MMS

6. CBD para los dolores de cabeza

En este capítulo número seis me gustaría hablarles de un pequeño "consejo secreto". Tal vez tenga suerte y ya conozca el CBD, y si no, entonces este capítulo es perfecto para usted.

El CBD pertenece a los cannabinoides que son responsables del hecho de que, para mí, por ejemplo, el CBD ayuda muy bien contra los dolores de cabeza o cuando me duermo. Lo bueno del CBD es que no contiene THC y por lo tanto es libremente comercializable y completamente legal.

La aplicación de este es muy fácil de explicar. Siempre que necesite el remedio, gotee dos o tres gotas bajo la lengua y deje que actúen lentamente. No se preocupe: el sabor ligeramente picante y desagradable es absolutamente normal y no tiene nada de negativo.

Así que, si está buscando un pequeño remedio que alivie los dolores de cabeza en un corto período de tiempo, el CBD podría ser adecuado para usted.

La mejor manera de comprar todo esto es en Internet. En cuanto a la dosis hay tres variaciones aquí, yo elegiría la dosis más baja (3 por ciento de cannabidiol) si fuera usted, esto suele ser bastante suficiente.

CBD para el dolor

- Especialmente bueno para los dolores de cabeza y ayuda a dormir.
- Dosificación: dos o tres gotas bajo la lengua, dejar que funcione por un corto tiempo.
- Comprar: En Internet; 3% de cannabidiol es bastante suficiente

7. Efectos secundarios del DMSO

Antes de que la guía llegue a su fin de forma lenta pero segura, me gustaría abordar un tema importante que, lamentablemente, a menudo se descuida, pero que el usuario debe tener siempre en cuenta. Se trata de los posibles efectos secundarios del DMSO.

En muchos libros y también en videos se puede leer y ver una y otra vez: el DMSO está completamente libre de efectos secundarios y el remedio perfecto, al fin y al cabo. Incluso realmente pensando que el DMSO es el remedio perfecto, sería una mentira afirmar que el DMSO no tiene ningún efecto secundario para los humanos. Las dos páginas siguientes tienen por objeto aclarar los posibles efectos secundarios.

El peor efecto secundario para mí ya lo hemos mencionado en esta guía compacta, y de hecho está realmente limitado aquí sólo a la ingesta interna del DMSO. A medida que tu cuerpo descompone o elimina DMSO a través de los pulmones y la piel, puede que se produzcan ciertos olores agradables. Puedes leer sobre cómo contrarrestarlos o prevenirlos en el libro.

También hemos hablado del enrojecimiento y el picor de la piel, que se produce especialmente durante el tratamiento de las cicatrices. Si los síntomas son muy severos, por favor lave el DMSO rápidamente e intente una dosis más baja. Como regla, sin embargo, todo el asunto es absolutamente inofensivo.

El tercer efecto secundario, que me gustaría mencionar, se manifiesta claramente cuando se ha tomado una sobredosis, lo que normalmente sólo se puede lograr mediante la ingestión oral. Tal sobredosis puede ser notada por vómitos, mareos y diarrea. Si ha tomado demasiado DMSO, por favor vea a un médico inmediatamente que le ayudará.

El último efecto secundario no debería ocurrir nunca, pero me gustaría mencionarlo aquí. Inhalar o respirar conscientemente el DMSO puede envenenar el cuerpo desde el interior. Así que le aconsejo que no lo haga, y aunque esté resfriado, no importa lo malo que sea, no debe inhalar DMSO.

8. ¿Dónde puedo comprar DMSO?

En este último capítulo "real" número siete, me gustaría contarles un poco sobre la compra de DMSO. No hay muchas maneras de hacerlo mal gracias a la gran oferta en línea que está a disposición para una libre elección. Sin embargo, me gustaría darle un consejo sobre qué debe tener en cuenta al comprar DMSO.

Como probablemente ya se ha dado cuenta, le recomiendo encarecidamente que busque DMSO sólo en Internet desde el principio. Aunque hay farmacias aisladas que ofrecen DMSO de vez en cuando, siguen siendo una minoría y encontrar una es probablemente bastante difícil. Así que, ¿por qué no comprar en Internet? Los grandes proveedores son, en la mayoría de los casos, imbatibles en precio.

El DMSO está, en términos generales, disponible en dos formas diferentes: en su forma pura como un líquido que contiene 99,9 % de DMSO y como un spray, que por lo general contiene un 75 % de DMSO. Mientras que la forma pura hay que diluirla, puede usar el spray inmediatamente. Por supuesto, esto es especialmente útil para la aplicación externa, pero el DMSO Spray no es realmente adecuado para la aplicación interna. También hay varias pomadas y cremas para comprar, pero éstas siguen siendo la excepción. Por lo tanto, para la mayoría de los usuarios, el líquido puro es probablemente la mejor opción, precisamente porque es tan versátil y relativamente barato.

No hay tantas cosas que tomar en consideración cuando se dispone uno a querer comprarlo, a diferencia de suplementos dietéticos, por ejemplo. Yo mismo siempre me aseguraría de que el vendedor tenga sede en Alemania, que el producto tenga predominantemente críticas positivas y que la relación precio-efectividad sea la correcta. Pero básicamente no hay ningún producto que pueda decir que sea

el "mejor" y que sólo éste debería ser comprado. Mucha gente jura por el DMSO de Robert Franz, pero por supuesto esto depende absolutamente de cada individuo.

¿Qué hay que tener en cuenta al comprar?

- ¿Líquido puro, spray, pomada o crema?
- ¿Buena relación efectividad-precio?
- ¿Críticas positivas del producto?
- ¿El vendedor tiene su sede en Alemania?

9. Diario de dolor

Aquí encontrarán el anunciado diario de dolor.

Ya que compró el ebook para Kindle, no es tan fácil para usted usar el diario de dolor como lo sería en la versión impresa. Le recomiendo que copie la siguiente página y que siga usando el diario.

¡Buena suerte con eso!

Dia numero _____

¿Qué dolor tengo?

Dosis de DMSO

¿Qué ha mejorado desde el día anterior?

¿Qué se ha deteriorado desde el día anterior?

Dia numero _____

¿Qué dolor tengo?

Dosis de DMSO

¿Qué ha mejorado desde el día anterior?

¿Qué se ha deteriorado desde el día anterior?

Dia numero _____

¿Qué dolor tengo?

Dosis de DMSO

¿Qué ha mejorado desde el día anterior?

¿Qué se ha deteriorado desde el día anterior?

10. palabras finales

Así que ahora hemos llegado al final del libro. Espero haberle dado una comprensión del DMSO de la manera más práctica posible. He explicado cómo usar el remedio de forma sensata, qué hay que tener en cuenta, en qué puede ayudar el DMSO y en qué no puede ayudar el DMSO.

¡Ahora les deseo todo el éxito en el uso del DMSO, una rápida recuperación y sobre todo buena salud!

Saludos cordiales,

Los autores de Health Friends

11. Impressum

Publicado independientemente

La obra, incluyendo todas sus partes, está protegida por derechos de autor. No se permite ningún uso sin el consentimiento escrito del autor. Esto también incluye todas las formas de procesamiento electrónico.

La reproducción de nombres comunes, nombres comerciales, descripciones comerciales, etc. en esta obra no da derecho al usuario a suponer que tales nombres deben considerarse libres en el sentido de la legislación sobre protección de marcas y nombres comerciales y, por lo tanto, pueden ser utilizados por cualquiera, incluso sin una identificación especial.

El autor se reserva el derecho de no ser responsable de la actualidad, corrección, integridad o calidad de la información proporcionada.

Quedan fundamentalmente excluidos los derechos de responsabilidad contra el autor, que se refieren a daños materiales o no materiales, que hayan sido causados por el uso o no uso de la información proporcionada o por el uso de información incorrecta e incompleta, siempre y cuando no exista una culpa demostrable intencionada o gravemente negligente por parte del autor.

Además, en este libro no se da, por principio, ninguna recomendación de uso, ni se pretende alentar al lector a ingerir ninguna sustancia, ya sea que se exprese explícitamente o no en casos individuales. Toda la información sobre el uso, la dosis y los consejos son sólo los recomendados por los investigadores y encontrados buenos en los estudios. Todas las recomendaciones de dosificación se basan en la propia experiencia del autor y no pretenden fomentar la imitación. El autor no asume ninguna

responsabilidad por los actos del lector que sean atribuibles al libro y, por principio, no da ninguna instrucción para la curación concreta de una enfermedad.

© Health Friends 2020

1a edición

Todos los derechos reservados.

La reproducción, incluso parcial, está prohibida.

Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida, duplicada o distribuida en forma alguna sin el permiso escrito del autor.

Contacto: Health Friends/c/o AutorenServices.de/Birkenallee 24/36037 Fulda

Diseño de la portada: © Health Friends

foto de la portada: depositphotos.com

