



**GUÍA GENERAL PARA LA
PREVENCIÓN Y MANEJO DE
LOS EFECTOS ADVERSOS
DE LAS INOCULACIONES**

Por Rubén Bilbao
Médico Funcional MAI

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
1. Consideraciones con respecto al tiempo transcurrido desde la inoculación	2
1.1. Inhibición de la replicación del ARN mensajero	2
1.2. Inhibición de la unión de la proteína spike a los receptores ACE 2	3
1.3. Modulación del sistema inmune y proceso inflamatorio	3
1.4. Detoxificación general	3
2. Efectos adversos específicos	3
2.1. Cardiovasculares (miocarditis, pericarditis, trombos, arritmias, etc.)	3
2.2. Picores/quemazón interno	4
2.3. Sangrado/hemorragias vaginales o rectales	4
2.4. Efectos neurológicos	4
a) Convulsiones/espasticidad	4
b) Vértigo/mareos:	5
c) Ansiedad/depresión:	5
d) Insomnio	5
e) Cansancio	5
2.5. Otros	6
a) Infecciones recurrentes	6
b) Daños al ADN	7
PRÓLOGO	8

INTRODUCCIÓN

Este documento no pretende ser una referencia exhaustiva de las posibles estrategias de mitigación y manejo de los muchos efectos adversos derivados de las inyecciones ni sustituir la necesidad de acudir a un terapeuta, sino ofrecer sugerencias e ideas que podrían servir de ayuda para acotar y minimizar los daños inducidos por estos productos experimentales.

Nos encontramos ante una situación compleja y, todavía, con muchos interrogantes en la que se necesita la participación y colaboración tanto de los propios afectados como de un equipo multidisciplinario de terapeutas, científicos etc., para recopilar información y desarrollar estrategias de intervención adecuadas capaces de dar respuesta a la situación creada por el uso negligente e indiscriminado de una terapia génica sin precedentes en la historia de la medicina.

En este contexto, por favor infórmate adecuadamente sobre el uso y limitaciones de las opciones aquí propuestas y no dudes en acudir a un terapeuta profesional en caso de necesidad.

La información que aquí se presenta es sólo una pequeña selección tanto de los efectos adversos de las inoculaciones como de las posibles estrategias de manejo. Por suerte, la naturaleza nos brinda un gran número de poderosos remedios para afrontar esta (y otras) crisis infligidas intencionalmente en la población, con el objetivo de avanzar una agenda de control social absoluto y esclavización de la humanidad, por lo que es sumamente importante tanto aprender todo lo que podamos de estas maravillosas herramientas como compartir ese conocimiento con el mayor número de personas posible.

En primer lugar es importante introducir cuanto antes los suplementos básicos para apoyar al organismo de forma general:

- Vitamina C: entre 3.000 y 5.000 mg por día.
- Vitamina D3: entre 4.000 y 6.000 UI por día. Idealmente hacer una analítica para saber los valores en sangre y ajustar la dosis en correspondencia para mantener unos niveles de entre 60 y 90.
- Zinc: entre 30 y 50 mg por día. Si se usan dosis altas o por tiempo prolongado es necesario introducir un suplemento de cobre (2.500 mg por día) para evitar deficiencias.
- N-acetilcisteína: 1.200 mg por día.
- Cardo mariano: 600 mg, 2 veces al día.
- Quercetina: 500 mg, 3 veces al día.
- Comino negro: 1.000 mg, 3 veces al día.
- Cúrcuma con pimienta negra: entre 1.000 y 2.000 mg por día.
- Omega3: entre 1.000 y 2.000 mg por día.

- CDS/MMS (la equivalencia aproximada es: 1ml de CDS = 1 gota activada de MMS): entre 10 y 20 ml disueltos en un litro de agua. Tomar aproximadamente medio vaso cada hora por un total de entre 8 y 10 tomas.

Nota: Idealmente, mientras se usa el CDS, es recomendable tomar los suplementos antioxidantes con la cena, además de dejar entre 1 y 2 horas entre la comida y las tomas. Si por cualquier motivo este régimen no es viable tomar los suplementos con el desayuno y la cena y el CDS durante el día.

1. Consideraciones con respecto al tiempo transcurrido desde la inoculación

Inmediatamente después de la inyección: utilizar un método de flebotomía en la zona del pinchazo, estos métodos pueden incluir: ventosas, sanguijuelas etc. Este procedimiento permite extraer una parte importante del contenido de la inyección antes de que tenga la oportunidad de dispersarse en el músculo o llegar al torrente sanguíneo.

Entre 1 y 24 horas post-inyección: en muchas ocasiones las personas inoculadas refieren síntomas a los pocos minutos u horas después de la inyección como taquicardias, picores, mareos etc. Estos síntomas son indicativos de una reacción alérgica de tipo I (si tiene lugar de forma inmediata o en minutos) o tipo II (tras varios minutos u horas). Estas reacciones son más probables con las inyecciones de Pfizer, las cuales contienen polietilenglicol (PEG), sustancia a la cual un gran número de personas son alérgicas

En estas situaciones podría estar indicado el uso de antihistamínicos naturales incluyendo:

- **Infusión:** perilla, ortiga, helicriso, petasia (*Petasite hybridus*) y jengibre rallado. 2 cucharaditas de postre por cada planta y tomar tres veces al día.
- **Quercetina:** 500 mg, 3 veces al día.
- **Bromelina:** entre 200 y 800 mg.

Varios días post-inyección: en este punto el objetivo es frenar o minimizar la replicación del ARN mensajero, inhibir la unión de la proteína spike a los receptores ACE 2 y la modulación de la respuesta inmune y proceso inflamatorio.

1.1. Inhibición de la replicación del ARN mensajero

- Zinc: ver arriba para la dosis.
- Quercetina: ver arriba para la dosis.
- Comino negro: ver arriba para la dosis.
- Té o tintura de hojas de pino blanco (*Pinus sylvestris*): fuente de suramina que, entre otras cosas, inhibe la replicación del ARN mensajero. 2 cucharaditas de postre por taza 3 veces al día, o 30 gotas de tintura 3 veces al día.

1.2. Inhibición de la unión de la proteína spike a los receptores ACE 2

- Extracto de hoja de diente de león: 30 gotas tres veces al día.
-
- Té o extracto de Consuelda menor (*Punella vulgaris*): 30 gotas tres veces al día.

- Té o extracto de regaliz: 30 gotas tres veces al día.
- Te: 2 cucharaditas de postre de cada planta y tomar 3 veces al día.

1.3. Modulación del sistema inmune y proceso inflamatorio

- Cúrcuma con pimienta negra: ver arriba para la dosis.
- Omega3: ver arriba para la dosis.
- Boswellia serrata: 1.000 mg, 3 veces al día
- Ashwaganda: 600 mg por día.
- Melena de león: 1.000 mg, 3 veces al día.
- Astrágalo: 1.000 mg por día.
- Reishi: dosis variable dependiendo del tipo de extracto.
- Uña de gato en tintura: 30 gotas, 3 veces al día
- Artemisa annua: en infusión 2 cucharaditas de postre por planta y tomar 3 veces al día.

*** Nota:** las diferentes plantas sugeridas pueden ser preparadas conjuntamente en infusión con una dosificación de 2 cucharaditas de postre por taza, 3 veces al día.

1.4. Detoxificación general

- N-acetilcisteína: ver arriba para la dosis.
- Cardo Mariano: 600 mg, 2 veces al día.
- Chorella: entre 6 y 10 gr por día.
- Zeolita: media cucharadita de té, 2 veces al día. Si se consume por periodos prolongados hay que tener en cuenta que podría interferir con la absorción de electrolitos (sodio, potasio etc).

2. Efectos adversos específicos

2.1. Cardiovasculares (miocarditis, pericarditis, trombos, arritmias, etc.)

Las siguientes recomendaciones podrían ayudar en la prevención y manejo de los efectos adversos a nivel cardiovascular:

- Omega3: ver arriba para la dosis.
- Extracto de hoja de olivo: 30 gotas, 3 veces al día.
- Gingko biloba: 30 gotas 3 veces al día
- Extracto de jengibre: 2.000 mg por día.
- Tintura de agripalma: 20 gotas, 3 veces al día.
- Jugo o tintura de espinillo blanco: 30 gotas 3 veces al día
- Inositol hexanicotina: entre 500 y 1,000mg
- En los casos de pericarditis y miocarditis se podrían incluir las enzimas serrapeptasa (entre 10 y 50 mg) y lumbroquinasa (40 mg) para prevenir o, en caso

de que exista, intentar reparar el tejido cicatrizado. Esta combinación también se podría utilizar en casos de fibrosis pulmonar.

2.2. Picores/quemazón interno/erupciones cutáneas (posible vasculitis, ver sección 2.1 para suplementos cardiovasculares)

- Infusión: Perilla, ortiga, helicriso, petasia (*Petasite hybridus*) y jengibre rallado. 2 cucharaditas de postre por cada planta. Tomar tres veces al día.
- Quercetina: 500 mg, 3 veces al día.
- Bromelina: entre 200 y 800 mg.

2.3. Sangrado/hemorragias vaginales o rectales

Por su presentación en mujeres de varias edades, incluso en aquellas mayores de 60 años, cuyos mecanismos hormonales de sangrado menstrual ya no son funcionales, se podría deducir que los sangrados tienen un origen vascular más que hormonal.

En el caso del sangrado rectal es importante descartar eventos como la isquemia mesentérica (trombos en la vasculatura del intestino) por lo que sería necesario realizar los exámenes clínicos pertinentes.

- Milenrama (*Achillea millefolium*): hemostática
- Canela: astringente, hemostática.
- Zurrón de pastor (*Capsella bursa-pastoris*): hemostática.

Se pueden tomar en infusión (2 cucharaditas de postre por taza y tomar 3 veces al día) o en extractos.

2.4. Efectos neurológicos

a) Convulsiones/espasticidad

Una estrategia interesante en casos de convulsiones, temblores o cambios en el tono muscular es la implementación de la dieta cetogenica la cual en algunos casos puede ayudar a reducir o eliminar los episodios. A nivel de suplementos se podrían valorar los siguientes:

- Magnesio: entre 500 y 800 mg por día. Idealmente tomar 1 hora antes de acostarse.
- Extracto de cereza agria: 500 mg, 3 veces al día.
- Zumo de granada: 1 vaso por día.
- Aceite de cannabis: idealmente con contenido de THC, pero si esta opción no esta disponible se podría probar con el aceite de CBD. Las dosis son variables dependiendo de la tolerancia individual y el tipo de extracto.

b) Vértigo/mareos:

Habitualmente estos síntomas tienen el origen en el sistema vestibular del oído, las causas pueden ser variadas y van desde infecciones víricas, (o, en este caso, la inoculación de un fragmento de un virus) hasta desajustes en la mitocondria (otra posible causa de los efectos adversos inducidos por las inoculaciones). Otras posibles causas de

mareos que sería necesario investigar son la hipoglucemia y desajustes del nervio vago (disautonomía).

En el primer caso sería adecuado utilizar las recomendaciones anteriores para la inhibición de la replicación del ARN mensajero y la unión de la proteína spike a los receptores ACE2.

En el segundo caso y en situaciones donde se sospeche la implicación de la mitocondria en el desarrollo de los efectos adversos:

- L-Tartato de L-carnitina: 1.000 mg, 2 veces al día.
- CLA: 5,000 mg
- CQ10: 200 mg por día.
- Ácido alfa lipoico: 500 mg por día.
- Creatina monohidrato: 3 gr por día.
- Complejo de vitaminas B: dosis variable según marca.
- Infusión o tintura de jengibre: 2 cucharaditas de postre por taza o 30 gotas 3 veces al día

c) Ansiedad/depresión:

- Kava-kava: 300 mg por día.
- Infusión: tila, pasiflora, melisa y lúpulo. 2 cucharaditas de postre de cada planta. Tomar 3 veces al día.
- Azafrán: 50 mg por día.
- Picamilon: 100 mg tres veces al día.
- 5-HTP: 100mg tres veces al día
- Tintura de Hipérico: 30 gotas, 3 veces al día.

d) Insomnio

Una reducción en los niveles de ansiedad y una buena higiene del sueño pueden contribuir a mejorar la duración y calidad del sueño. Ha esto se podría añadir:

- Melatonina: entre 6 y 9 mg una hora antes de acostarse.
- Magnesio: 500 mg una hora antes de acostarse.
- Tintura de Valeriana: 30 gotas una hora antes de acostarse.
- Aceite de cannabis:

e) Cansancio

En caso de fatiga extrema también se podría sospechar la implicación de la mitocondria por lo que se podrían usar las recomendaciones anteriores además de alguno de los siguientes:

- Rhodiola: 500 mg por día.
- Panax ginseng: 1.000 mg por día.
- Maca: 2.000 mg por día.
- Ginseng siberiano: 1.000 mg, 2 veces al día.
- Tulsi (albahaca sagrada): 1.000 mg por día.

2.5. Otros

a) Infecciones recurrentes

La disminución cualitativa del sistema inmunitario observada en un gran número de personas inoculadas esta asociada a un incremento de infecciones de origen bacteriano, vírico o por hongos. En este sentido es importante empezar cuanto antes con el protocolo básico de suplementos y, en caso necesario, incluir alguno de los elementos descritos en la sección “Modulación del sistema inmune y proceso inflamatorio”.

Alguno ejemplos específicos incluyen:

1. **De garganta:** las infecciones e inflamaciones de garganta que no terminan de resolverse son eventos comunes entre los vacunados. Algunas sugerencias de tratamiento:
 - a. **Gárgaras con CDS:** 10ml disueltos en medio vaso de agua templada y repetir 3 veces al día (o mas a menudo si es necesario) durante 2 minutos. Es importante que el liquido entre en contacto con la mayor superficie posible de la garganta.
 - b. **Gárgaras con aceites esenciales:** se puede utilizar junto a las gárgaras con CDS o como sustituto. 5 gotas de aceite esencial de árbol de te y 1 gota de aceite esencial de orégano, disueltos en medio vaso de agua templada. Repetir 3 veces al día.
 - c. **Gárgaras con bicarbonato:** para usar junto a las opciones anteriores. Media cucharadita de bicarbonato por vaso de agua. Repetir 2 veces al día.
 - d. **Infusión:** regaliz, tomillo, jengibre rallado, llantén, gordolobo y raíz de malva. 2 cucharaditas de cada planta por planta. Tomar 3 veces al día.
2. **Herpes:** es un virus que habita en las terminaciones nerviosas y se manifiesta de forma sintomática en situaciones de una bajada del sistema inmune. A parte de las más comunes presentaciones, en el labio y genitales, también se puede manifestar en los nervios de la espalda, donde causa sensaciones de quemazón y dolor intenso que, en ocasiones, se podría confundir con una lumbalgia. Algunas propuestas de tratamiento pueden ser:
 - a. L-lisina: 1.000 mg tres veces al día.
 - b. Infusión: regaliz y melisa. 2 cucharaditas de cada planta por taza. To-mar 3 veces al día.
 - c. A nivel tópico una crema que contenga melisa y/o regaliz (a ser posible mezclada con DMSO al 50 y 60%). Aplicar en la zona de la lesión, 3 veces al día.
 - d. A nivel de la alimentación es necesario tener en cuenta los aminoácidos lisina y arginina, ya que la lisina inhibe el desarrollo del herpes mientras que la arginina lo fomenta. Alimentos ricos en arginina incluyen: chocolate, almendras y legumbres (incluidos los cacahuetes y los anacardos)

b) Daños al ADN

Estudios recientes parecen indicar la capacidad de la proteína spike de penetrar en el núcleo celular y afectar negativamente a los mecanismos de reparación del ADN. Algunas estrategias para minimizar este daño incluyen:

- DMSO: 1 cucharadita de postre disuelta en un vaso de agua, 2 veces al día.
 - Selenio: 200 mg al día.
 - Extracto de semilla de uva: 200 mg por día.
 - N-acetilcisteína: 1,200 mg por día.
 - Complejo de carotenoides: dosis variable dependiendo del tipo de suplemento.
 - Reshi: dosis variable dependiendo del tipo de extracto.
 - Houttuynia cordata: 1 cucharadita de postre por taza. Tomar 2 – 3 veces por día.
-

PRÓLOGO

Como hemos apuntado, ésta es sólo una pequeña selección de las muchas herramientas disponibles para hacer frente a esta situación de emergencia social creada, pero ni mucho menos las únicas. La lista de posibilidades es amplia e incluye elementos como:

1. Dieta cetogénica y ayuno: estas estrategias tienen un número importante de beneficios que incluyen la mejora del metabolismo, optimización de varios procesos fisiológicos a nivel de la mitocondria, protección del ADN y mantenimiento de la integridad celular mediante el proceso de autofagia.
2. DMSO: este producto de origen natural extraído de la pulpa de la madera es un poderoso medio de transporte de sustancias beneficiosas al interior de la célula. Además tiene un gran número de cualidades beneficiosas que incluyen propiedades antiinflamatorias, analgésicas, antioxidantes y de protección del ADN, etc.

3. Cloruro de magnesio: otro potente suplemento con reconocidas propiedades en casos de enfermedades cardiovasculares (hipertensión etc), diabetes, osteoporosis, migrañas, etc.
4. Ozonoterapia: esta terapia oxidativa también cuenta con una amplia literatura científica que avala su eficacia en situaciones de dolor e inflamación crónicas, tratamiento del covid y un gran número de procesos infecciosos, mejora de la circulación, oxigenación de las células, adyuvante en tratamientos de cáncer, etc.
5. Terapias energéticas: este grupo incluye tanto terapias como Reiki, magnetoterapia, acupuntura, etc. Así como el uso de maquinas como la MORA o de Rife.
6. Sistemas médicos tradicionales y alternativos: este es otro campo amplio donde podemos encontrar prácticas ancestrales como la medicina tradicional china, el Saavedra, etc., y otras más modernas como la homeopatía y kinesiología, sin olvidar las terapias físicas como la osteopatía, quiropráctica, etc.