
Protocolo General de Trementina



ACTUALIZADO 2021

Extraído del libro:
La Biblia de la Trementina y los Terpenos
Por Karl Wagner y Victoria Sanz.

© Copyright 2017 por: Victoria Sanz - Karl Wagner.

Sea responsable si decide difundir contenido de este protocolo, ya que reproducir una información mal interpretada o sesgada, puede causar daño en las personas. Los créditos que deben acompañar a cualquier información sacada de este libro deben figurar de la siguiente manera:

***La Biblia de la Trementina y los Terpenos, por Karl Wagner y Victoria Sanz.
www.trementina.ml***

De esta forma las personas podrán consultar la información al completo en el caso de que se publique solo parte del protocolo.

¡ADVERTENCIA!

La información aquí brindada, de ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida.

La Trementina es un producto resultante de la destilación de la resina que producen los pinos.

Utilizar siempre trementina vegetal natural, destilada de resina pino y libre de químicos.

En ocasiones puede llevar el nombre de "aguarrás". De ser así, verificar que es un "destilado de resina de pino" y que no lleva ningún ingrediente químico extra.

Normalmente el aguarrás que se usa como diluyente es un destilado del petróleo, así que asegúrese en el comercio y pida las especificaciones al fabricante.

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

Por favor, tómese el tiempo de leer este protocolo varias veces. Es muy sencillo y todas las dudas que usted crea tener después de leerlo, ya están aquí respondidas. Dedíquese un tiempo antes de comenzar y relea de vez en cuando mientras hace el protocolo. En cada lectura se descubren cosas nuevas. Si aun así sigue teniendo dudas, entonces pregunte en los grupos.

Facebook:

Nos marchamos de Facebook, en estos grupos ya no atendemos consultas, pero hay muchísima información. Si usa lupa del grupo podrá encontrar justo lo que busca.

2

Espíritu de la Trementina:

<https://www.facebook.com/groups/trementina>

Trementina en autismo y salud infantil:

<https://www.facebook.com/groups/AutismoTrementina>

Trementina en animales:

<https://www.facebook.com/groups/animalestrementina>

Trementina en agricultura:

<https://www.facebook.com/groups/agriculturatrementina>

Mewe.

En esta red social es donde estamos ahora y ahí podrá hacer las consultas que necesite.

<https://mewe.com/mobile?locale=es>

- **Espíritu de la Trementina:**

<https://mewe.com/join/trementina>

- **Trementina en Autismo y Salud Infantil:**

<https://mewe.com/join/trementinaenautismoysaludinfantil>

- **Trementina en Animales:**

<https://mewe.com/join/trementinaenanimales>

- **Trementina en agricultura:**

<https://mewe.com/join/trementinaenagricultura>

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

CAMPO DE ACCIÓN DE LA TREMENTINA

Este maravilloso destilado de resina de pino tiene la capacidad de eliminar parásitos (uni y pluricelulares), todos los tipos de levaduras y hongos (cándida), bacterias, virus, protozoos, piojos, células cancerígenas, regula la acción de los osteoclastos (células responsables del deterioro óseo en -por ejemplo- osteoporosis), metales pesados etc...

Además, tiene la particularidad de promover la regeneración celular.

3

La Trementina tiene propiedades anti fúngicas, antisépticas, antibacterianas, antimicrobiana, insecticida, plaguicida, antioxidante, sedante, antiinflamatoria, analgésica etc

El aceite esencial de trementina y sus dos principales compuestos volátiles, son productos naturales, que no representan ningún peligro cuando se utiliza en pequeñas cantidades. Tienen una serie de propiedades beneficiosas para la salud y el bienestar y pueden utilizarse en la industria farmacéutica y cosmética.

Extraído de la publicación en la Revista Internacional de Medicina del Trabajo y Salud Ambiental 2009; 22 (4): 331 - 342 DOI 10.2478 / v10001-009-0032-5

Estudios a cargo de los investigadores Beatriz Mercier, Josiane Prost, Michel PROST de la Universidad de Borgoña, Dijon, (Francia) - Francia Facultad de Ciencias de la Vida

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

Lo primero que debemos hacer antes de iniciarnos en el uso de la Trementina, es cambiar el concepto que hasta ahora tenemos de los tratamientos antiparasitarios que conocemos.

Si todo esto es desconocido para usted y es nuevo en estos temas, ¡perfecto!, ningún problema. Si lleva mucho tiempo leyendo o haciendo protocolos de desparasitación, esto va a ser diferente e impactante. Así que, es necesario mantener una mente abierta.

Ahora más que "hacer", hay que "dejar de hacer", y muchas personas con enfermedades desde hace años llevan tanto tiempo haciendo cosas de manera casi mecánica para eliminar todo tipo de patógenos de su cuerpo, que quizá su mente rechace esta información.

Al iniciar este trabajo nos basamos en los más de 30 años de experiencia de la Dra. Daniels, Mike Witort, Bill Thompson etc, tratando exitosamente problemas de parásitos y candida, con este remedio milenario: la Trementina.

También nos enriquecimos de la información que hemos ido recopilando minuciosamente, ya que la Trementina es un producto que se usa desde hace siglos en todos los rincones del planeta

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

Para empezar

Comencemos por saber que los agentes patógenos inductores de enfermedades viven en nuestro organismo en perfecta simbiosis. Parásitos pluricelulares, parásitos unicelulares, bacterias, virus, hongos, metales pesados etc....se necesitan unos a otros. Son como las muñecas rusas, las Mamushkas, unos viviendo dentro de otros.

Para formarnos una idea, imaginen que los parásitos más grandes son los pluricelulares (rope worm, oxiuros, áscaris y tenias). Dentro de estos viven los parásitos unicelulares, y dentro de estos las bacterias, y dentro de estas los virus. Luego están los hongos que viven rodeando a los parásitos pluricelulares, y los metales pesados, alrededor de los hongos y parásitos.

Por eso si usted tiene -por ejemplo- herpes, debe tratar el virus localmente y desparasitar, porque si hay virus herpes, hay un parásito que ha usado como vehículo. Si tiene candida, elimine candida y desparasite, porque si hay candida es muy probable que haya parásitos. Así con la mayoría de enfermedades.

Primer concepto básico a cambiar

Aquí no vamos de cacería a "matar" parásitos. Ahora, de una manera mucho más sutil, muy amablemente los invitamos a salir del cuerpo.

Con la Esencia de Trementina no se matan parásitos, sino que se crea un ambiente hostil en el cuerpo y ellos deciden salir por sí mismos. Digamos que la Esencia de Trementina actúa como "repelente".

Como no mueren dentro del organismo, no sueltan sustancias tóxicas, ni otros patógenos, ni los huevos que puedan portar pudiendo eclosionar tras unos días. Por eso se reduce muchísimo el efecto Herx o las crisis que suelen producirse con la muerte parasitaria, y la reinfección de parásitos, ya que cortamos el ciclo reproductivo.

Al mismo tiempo, al no morir, salen del cuerpo con todas su "mochila", donde están los metales pesados. Así que en este protocolo no hay necesidad de hacer tratamientos quelantes.

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

La vía de escape

Antes de hacer la "invitación a salir" hay que preparar el camino de escape y evitar que puedan quedarse alojados en el intestino.

Para facilitar la huida rápida hay que despejar el camino, por eso es imprescindible durante los tres días previos al inicio de las tomas de Trementina, vaciar el intestino y dejar bien hidratadas las paredes.

Si no lo hacemos así, los parásitos se pueden agarrar a cualquier sustancia que allí quede y quedarse alojados nuevamente. No queremos eso, ya que causan hinchazón, incomodidad, y va a ralentizar el trabajo.

Para lograr esa limpieza profunda, se deben conseguir tres evacuaciones diarias durante tres días seguidos. Eso nos asegura tener los intestinos bien limpios. Hablamos de tres evacuaciones suponiendo que comemos tres veces al día. Pero sabemos que una persona enferma suele tener problemas precisamente con ese tema, y en todo este tiempo hemos podido ver que a muchas personas les resultaba imposible llegar a evacuar tres veces al día, lo que hacía que pasaran uno o dos meses intentando prepararse y sin poder empezar.

Así que tenga en cuenta que esas tres evacuaciones diarias son lo ideal, pero si consigue dos, nos quedaremos conformes, o al menos una si viene de un proceso de estreñimiento importante.

Piense siempre que la Trementina es un "repelente" que hace que los patógenos busquen salir del cuerpo. No se volatilizan solos. Así que cuanto más logre vaciar, mejor le irá en su proceso.

Puede usar cualquier remedio laxante que le vaya bien: magnesio (cloruro, carbonato, citrato...), infusiones de sen... aumentar el consumo de frutas, verduras, líquidos ... o lo que cada uno utilice habitualmente como laxante. De no lograrlo, puede recurrir al enema ocasional con un poco de agua templada y aceite.

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

¡Atención! En este protocolo los enemas en niños están desaconsejados, ya que hacen perder nutrientes. Solo se recurre a ellos ocasionalmente en caso de necesidad.

Si durante el protocolo se siente mal, no evoluciona, o el niño se altera, debe evacuar más. Y si no lo logra, deberá espaciar más las tomas de Esencia de Trementina hasta que logre vaciarse.

**Si no logra al menos una evacuación diaria cada día, no está preparado para comenzar. No comience a usar trementina. Dedique más días a buscar la combinación de laxantes que le vaya mejor hasta conseguirlo.
Si no logra tres evacuaciones durante tres días, pero va haciendo dos cuatro o cinco días seguidos, puede comenzar.**

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

No usen productos desparasitantes

Para el buen funcionamiento de este protocolo debemos dejar que la Trementina actúe en solitario, y no cargar el intestino con productos que entorpezcan la salida de los parásitos.

No matamos parásitos, no ayudamos a desparasitar con nada, ni con químicos, ni con productos naturales, ni electrónicos. La trementina debe actuar sola.

9

No es necesario desparasitar en la luna llena

Con otros protocolos es así porque actúan solo a nivel de intestino, y hemos de esperar a que los parásitos migren hacia allí. En el caso de la trementina es diferente, ya que esta actúa en todo el organismo, así que en cualquier lugar que se encuentren los parásitos (hongos, bacterias, virus, metales pesados...) la trementina llegará. Pueden estar más cerca o más lejos de la "puerta de salida" y tardarán más o menos en salir, pero acaban saliendo.

Si usted siente que sus síntomas están más intensos en la luna llena o la luna nueva, puede hacer el "Protocolo Refuerzo Lunas" más adelante, una vez que ya haya pasado por todas las fases del protocolo general.

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/2021/03/protocolo-refuerzo-lunas.html>

Tenga en cuenta que la trementina elimina cándida de manera muy muy eficaz. La cándida rodea al parásito y lo protege. A medida que vamos eliminándola, el parásito va a ir quedando desprotegido y más expuesto a la trementina, que hará de "repelente".

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

Hay que dejar de ser hiper metódicos

Aquí no tenemos preferencia de horas, ni días, ni primero esto y luego aquello y más tarde lo de más allá. Se puede tomar a cualquier hora del día, nada la inactiva, no hay que separarla de nada. Es recomendable no tomarla antes de dormir, por si pudiera provocar algún malestar inducir al vómito. Esta recomendación no es solo por la Trementina, sino con cualquier cosa nueva que tomemos.

Así que relájense y disfruten de este sencillo y efectivo tratamiento

Es conveniente hacer descansos ya que el organismo siempre tiende a equilibrar y los patógenos se pueden acostumar y aprenden a protegerse.

Puede hacer el protocolo en ciclos de tres semanas y después descansar una.

También es conveniente variar los días en los que usa trementina. Por ejemplo, si suele tomar los lunes y viernes, tras un tiempo cambie a miércoles y domingos.

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

Vigile la actividad electromagnética

Ya está explicado en otro capítulo de este libro.

Los parásitos y las partículas de cándida, están cargadas de metales pesados. Esos metales hacen de "antena" para que los "inquilinos" puedan guiarse por los ciclos lunares. Además, favorece la reproducción de cándida 600 veces más que si estamos en un ambiente limpio de radiaciones.

Estos metales funcionan como verdaderas antenas receptoras y captan gran cantidad de ondas electromagnéticas.

Así que las personas cargadas con metales pesados, son especialmente sensibles a la actividad electromagnética: wifi, tv, antenas emisoras, frigorífico, microondas ...incluso se verán alterados los días de tormenta o si se encuentran durante horas parados en cruces de líneas Hartmann.

Vigile la posición de la cama, intente mantener la vivienda o el lugar donde permanecen muchas horas seguidas, limpia de esa actividad. Si pasa mucho tiempo jugando en el teléfono o tableta, procure ponerlo en "modo avión" o apague el wifi, para que no le afecte la actividad del teléfono.

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

Dieta

Cada uno es libre de seguir la dieta que mejor le convenga, pero si nos preguntan nosotros recomendamos dietas como cetogénica o paleolítica, es magnífica para toda la familia. Más que una "dieta" es un "estilo de comer", con lo que será muy fácil mantenerla en el tiempo.

Igualmente es libre de trigo, gluten, azúcar, caseína, lactosa, soja etc etc, muy sana y sencilla para el día a día de cualquier familia. Así que cuando el niño o adulto mejore, va a poder seguir haciendo esa dieta, porque es "una forma de alimentarse" muy completa y sana. Recomendamos en la medida de lo posible utilizar productos biológicos.

No es necesario llevar tiempo haciendo dieta para empezar con el protocolo de Trementina. Empiece en cuanto tenga la Trementina en su poder, y vaya afinando con la alimentación a medida que se vaya aprendiendo. Es algo que se va a quedar en su vida, así que le va a llevar un tiempo informarse y habituarse.

Y recuerden que el mayor trabajo antiparasitario lo va a hacer la trementina, así que no hay que pensar en no dar alimentos porque "alimentan parásitos".

También recomendamos hacer el protocolo en familia, porque si hay problemas de parásitos es muy fácil que los tenga toda la familia. En el caso de autismo es también una forma de acompañar al niño/a y que se sienta más integrado.

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

No suplementamos con nada

Porque aquí los mejores suplementos son los propios alimentos. Si estamos tratando un tema de autismo, recuerden que tenemos niños en fase de crecimiento y no deben tener carencias alimenticias.

Así que hay que buscar la dieta lo más equilibrada posible, lo más natural y biológica posible, evitando todos los alimentos procesados y los que sabemos ya muy bien que no son sanos.

Algunos suplementos pueden darse tras unos meses de limpieza, si es que hay necesidad de ellos. Si están tratando a niños, recuerden que los menores de 8 años es preferible suplementar con alimentos y no con productos sintéticos. Recuerde que la Trementina también promueve la regeneración celular, y el mejor y más efectivo trabajo es el que el propio organismo va a hacer por sí mismo.

Sí solemos usar vitamina c y magnesio porque además de nutrientes básicos imprescindibles para adultos y niños, tienen un efecto de laxante suave beneficioso para "intestinos perezosos".

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

Consejo en caso de Autismo

Es recomendable que los papás inicien el protocolo antes que el niño. En primer lugar, para limpiarse ellos ya que, si el niño tiene parásitos y candida, los ha recibido de la madre, y quizá la mamá los recibió del papá. Con lo cual es fácil que el resto de hermanos, si los hay, también tengan parásitos y candida. Si hay mascotas, son las primeras a las que se les debe dar Trementina, ya que los parásitos buscan a perros y gatos para llegar a nosotros.

14

En segundo lugar, los papás deben probar el protocolo para poder valorar y comprender los posibles efectos que el niño esté sintiendo.

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

¡COMENZAMOS!

Utilizar siempre trementina vegetal natural destilada de resina pino, libre de químicos.

Antes de iniciar el proceso

Primeramente, debe limpiar bien los intestinos haciendo varias evacuaciones diarias (ideal tres si usted come tres veces al día).

Ejemplos de lo que puede emplear:

- Magnesio, la cantidad que necesite para conseguir las evacuaciones.
- Beber mucha agua, mínimo 1 litro por cada 30 Kg de peso.
- Hojas de sen
- Ciruelas o alimentos laxantes
- Agua de mar
- Aloe vera
- Aceite de coco u oliva

Cualquiera de esas opciones -u otras- le ayudará a aumentar las evacuaciones.

Una de las razones por las que hemos visto que había que mejorar el protocolo, era porque a las personas les costaba mucho trabajo conseguir tres evacuaciones diarias y se llegaban a alargar hasta un mes en ese intento, o desistían.

Piense que la clave de la recuperación va a estar en lo que se logre sacar del organismo y que cuantas más evacuaciones consiga, más rápida será la evolución.



<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

Durante el proceso

Si durante el protocolo sólo está evacuando una vez al día y siente malestar, irritación o picor en la piel, barriga inflamada etc, sepa que tomando un laxante y vaciando el intestino todas esas molestias pasarán.

Cuando inicie la limpieza de su organismo, debe mantener las máximas evacuaciones posibles. Ideal es que sean tres si usted hace tres comidas diarias. Repito, si evacua menos y durante el proceso siente molestias, ya sabe que evacuar más es la solución.

16

Hay que abrir la puerta para que los "huéspedes" vayan saliendo, si no se abre, no salen, pueden crear una gran bola en el intestino y morir dentro, soltando tóxicos que pueden provocar reacción Herx, o liberando las bacterias y virus lo que puede hacer que, por ejemplo, le aparezca un herpes si ya ha tenido en algún momento de su vida.

Debe beber mucha agua.

Si ve que no consigue evacuar con normalidad debe dedicar un tiempo a valorar los laxantes que mejor le van o probar combinación de varios. Hay muchas opciones naturales.

Si aun así le cuesta trabajo, puede hacer enema para ir vaciando el intestino, mientras encuentra su laxante ideal. Cuando su intestino esté limpio ya no necesitará ninguna ayuda externa, y logrará evacuar casi después de cada comida.

No está recomendado el uso de enemas continuados.

Se debe evitar el consumo de azúcar (comidas/bebidas) al igual que bebidas alcohólicas.



<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

Formas de tomar la esencia de trementina

Puede tomarse vía oral, o también vía tópica (planta del pie y puntos pulso), ya que al ser un aceite esencial penetra rápidamente por la dermis y va al sistema circulatorio que riega todo el organismo.

Vía tópica va directa a la sangre

Vía sublingual va directa a la sangre

Vía oral pasa por todo tubo digestivo, llegando más rápido a esófago, estómago, intestino etc.

17

Dosis recomendada

* 1 ml equivale a 24 gotas (aprox)

ADULTOS:

Vía tópica: cantidad mínima 12 gotas, y máxima de 2 ml. (48 gotas)

Sublingual: Máximo 12 gotas

Vía oral: 2 ml (48 gotas) máx. por día. Con agua, zumo etc...

NIÑOS:

Vía tópica: cantidad mínima de $\frac{1}{4}$ parte de su peso (ej: 20 kg = 5 gotas), y máxima de 1 gota por kilo de peso (ej: 20 kg = 20 gotas) .

Sublingual: $\frac{1}{4}$ parte de su peso. Ej: si pesa 20 kg la dosis es 5 gotas como máximo

Vía oral: 1 gota por kilo de peso (máximo 48 gotas) Con agua, zumo etc, (p ej: si el niño pesa 20kg, toma 20 gotas, si pesa 60 kg, toma 48 gotas ya que es el máximo)

LAS DOSIS SIEMPRE ESTAN INDICADAS EN TOTAL,
INDEPENDIEMENTE DE COMO SE USE

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

Cómo iniciar las tomas

Lo ideal es comenzar por la dosis mínima e ir aumentando poco a poco. De esta manera comprobaremos la tolerancia a la Trementina, ya que no todos los productos son iguales y también así iremos limpiando el organismo de una manera lenta para evitar molestos efectos de desintoxicación.

18

Da igual si está usando la Trementina vía tópica, oral o sublingual, siempre debe comenzar con una dosis mínima e ir aumentando hasta comprobar cuál es su dosis ideal.

Una vez comprobemos cuál es nuestra dosis o bien alcancemos la recomendada, pasamos a usar la Trementina dos días en semana separados por tres días.

<https://espitudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

Fase 1: Adaptación - Tolerancia.

Aquí vamos a ir midiendo la tolerancia personal y a ir limpiando muy despacito. Ponga la cantidad mínima de Trementina vía tópica, en la planta del pie y si quiere en los puntos de pulso también. Vaya aumentando cada día una o dos gotas hasta llegar a la dosis deseada. Si es un adulto, hasta llegar a 12 gotas; si es para un niño, las gotas que correspondan a $\frac{1}{4}$ parte de su peso (ej: niño de 20 kg = 5 gotas)

No importa si para llegar a la dosis correspondiente le lleva 4 días o 12 días. Cuando llegue a las 12 gotas continúe durante unas semanas (las que considere) aplicando la Trementina dos días en semana separados por tres días, por ejemplo lunes y viernes.

Si siente incomodidad con cierta cantidad, baje la dosis y márquese ese número de gotas como su dosis ideal. Puede intentar aumentar en otro momento cuando su organismo esté más limpio.

No hay un tiempo estipulado para dedicarle a esta fase.



Recuerde:

primero varios días seguidos de adaptación y luego dos días en semana con su dosis máxima.

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

Fase 2: Dosis sublingual

Una vez haya completado la Fase 1 de Adaptación y quiera avanzar más, puede comenzar a tomar la Esencia de Trementina vía sublingual.

Igualmente comenzamos con una dosis mínima de una gota y vamos aumentando cada día una o dos gotas hasta comprobar tolerancia y comodidad.

Se pone la gota de trementina bajo la lengua, se deja un minuto, y un segundo minuto más mientras se va moviendo en la boca y mezclando con la saliva. Se traga y debe beber bastante agua.

La dosis recomendada de un adulto es de 12 gotas, pero si con 5 siente incomodidad o irritación, baje a 4 gotas y marque esa cantidad como su dosis ideal. Puede aumentar pasados unos días.

No importa si para llegar a la dosis correspondiente le lleva 4 días o 12 días. Cuando llegue a las 12 gotas (o su dosis ideal) continúe durante unas semanas (las que considere) tomando la Trementina dos días en semana separados por tres días, por ejemplo, lunes y viernes.

Si está tratando a un niño, seguramente esta fase no vaya muy bien a los más pequeños, ya que no van a retener la gotita en la boca. En ese caso puede poner igualmente la dosis de Trementina en la planta del pie y los puntos de pulso.



Recuerde:

primero varios días seguidos de adaptación y luego dos días en semana con su dosis máxima

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

Fase 3: Vía oral

Si quiere seguir avanzando tras haber pasado fase 1 y fase 2, puede pasar a fase 3 donde tomamos la Esencia de Trementina vía oral, con un poco de aceite, en un vaso con agua, zumo o similar. Puede añadir algún endulzante al gusto. Ha de removerse muy bien para que se mezcle perfectamente.

Aquí comenzamos igualmente con dosis mínima y vamos aumentando poco a poco. Si es un adulto, puede comenzar con 6 gotas, e ir aumentando cada día otras 6 hasta alcanzar las 48 gotas de la dosis máxima recomendada.

Si se siente mal con cierta cantidad, por ejemplo, con 30 gotas, puede bajar a 25 y marcarse esa cifra como si dosis ideal. Más adelante puede probar a aumentar.

No importa si para llegar a la dosis correspondiente le lleva 4 días o 12 días. Cuando llegue a las 48 gotas continúe durante unas semanas (las que considere) tomando la Trementina dos días en semana separados por tres días, por ejemplo, lunes y viernes.



Recuerde:

primero varios días seguidos de adaptación y luego dos días en semana con su dosis máxima

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

Fase 4: Mantenimiento - Ya tiene su dosis ideal

Una vez ha pasado y probado las diferentes dosis de adaptación y ha encontrado su propia tolerancia, quédese con la que más cómoda le resulte (oral o sublingual), y tómela dos días en semana, separados entre sí por tres días. Por ejemplo: lunes / viernes. También puede alternar y tomar un de los días sublingual y el otro vía oral.

Es bueno ir alternando entre las diferentes dosis, ya que cada una actúa de una manera diferente e irá limpiando y regenerando por diferentes vías.

22

Continúe en esta Fase 4 de Mantenimiento, el tiempo que sea necesario hasta que su condición o sus síntomas desaparezcan.

Recuerde:

dos días en semana con su dosis máxima hasta que sus síntomas desaparezcan.

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

Algunas Recomendaciones

Es normal observar olor a Trementina en aliento o heces al comenzar, si persiste con el paso de los días, puede bajar la dosis.

A medida que tenemos menos patógenos en el organismo, vamos a ir necesitando menor dosis.

Algunas personas se sienten como sensación de borrachera a causa de la eliminación de candida, si le ocurre eso, beba mucha agua, y si se repite en la siguiente toma, baje la dosis. La sensación de borrachera se pasa en unos minutos

Ajuste la cantidad a su condición y a la reacción de su cuerpo. La trementina es muy potente y no por tomar más cantidad le va a ir mejor, todo lo contrario. Mejor le va a ir cuanto más logre expulsar de su organismo.

Cuanto más enferma se sienta la persona y más tiempo lleve con sus dolencias, más lento debe ser el aumento de la dosis.

Una vez que ha pasado por las fases de adaptación, ya no tiene que volver a repetirlas si decide hacer un descanso o parar por un tiempo.

Es recomendable al iniciar una limpieza, prolongarla durante mínimo tres meses de tratamiento, aunque sus problemas hayan desaparecido el primer mes.

Cuanto más problemas y más tiempo se lleven con ellos, más largo será el proceso.

Una vez se sienta recuperado, siga un o dos semanas más, y vaya después distanciando más las tomas hasta quedarse tomando Trementina dos veces por año, para mantener su organismo limpio.

Solo va a tomar Trementina dos días por semana, así que no se hace pesado.

En caso de autismo, se puede ir variando la dosis dependiendo del momento en el que se encuentre el niño, ya que no siempre va a necesitar la misma dosis. Consulte en el grupo de Trementina en Autismo de Facebook o Mewe. Igualmente se continúa hasta que el niño esté completamente recuperado.

También puede usar Trementina para el cuidado diario de la piel añadiendo 1 gota de Trementina a 2 gotas de aceite de ricino, coco, argán, jojoba etc.,

Se puede usar también en caso de rojeces, picazón o urticaria, que puede ocurrir durante el protocolo cuando la candida y otros tóxicos se liberan por la piel.

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida

¡RECUERDE!

Paso 1: Regularice las evacuaciones y consiga 2 evacuaciones diarias los tres días previos a trementina, intentando mantenerlas después

Paso 2: Fase 1 - Adaptación - Vía tópica

Paso 3: Fase 2 - Vía sublingual (o tópica en niños)

Paso 4: Fase 3 - General - Vía oral

Paso 5: Fase 4 - Mantenimiento - Dosis elegida, o combinada.

¡RECUERDE!

Paso 1: 

Paso 2: 

Paso 3:  ó  en niños

Paso 4: 

Paso 5: Fase 4 - Mantenimiento - Dosis elegida, o combinada.

AUTISMO

Si está haciendo este protocolo para autismo y empieza ahora con este tema, debe iniciar haciendo el test ATEC para saber el punto en el que se encuentra y repetirlo cada cierto tiempo para valorar la evolución. Puede hacer el test en el siguiente enlace:

www.tatec.ml

Es importante la colaboración de las familias para poder definir de la manera más certera posible el protocolo.

Nos puede ir comunicando los datos del Atec cada vez que lo haga, para tener un mayor control sobre las evoluciones de los niños.

DOSIS EN ANIMALES

Es muy importante desparasitar a los animales de compañía, ya que son el vehículo que utilizan los parásitos para llegar a nosotros. En un hogar de un niño con autismo, es imprescindible.

Se usa 1 gota de Trementina por cada kilo de peso del animal.

Se pone la misma cantidad de aceite de coco u oliva, y se impregna en la barriga del animal.

También puede darla vía oral en un trozo de pan u otra comida.

Después de una semana de tratamiento, observará la presencia de gusanos en las heces del animal. Continúe con esa dosis una vez por semana hasta que las deposiciones sean limpias.

¡¡Mucha suerte en este viaje!!

<https://espitudelatrementina.blogspot.com/>

REGUNTAS FRECUENTES

1.- Suelo evacuar diariamente ¿Es necesario tomar laxante?

Si evacúa varias veces de manera natural, no hay necesidad de laxante.

2.- ¿Es necesario evacuar varias veces al día mientras se toma trementina?

Lo importante es "abrir la puerta de salida", porque si no abrimos no salen y si no salen van a quedarse alojados en el intestino ocasionando molestias. Cuantas más evacuaciones, mayor avance. De manera general, si come tres veces debería evacuar tres veces. Si evacúa menos y durante el protocolo siente malestar, tome un laxante y en cuanto vacíe el intestino el malestar pasará.

3.- ¿Puedo empezar cualquier día a tomar trementina o ha de ser en luna llena?

Puede comenzar cualquier día.

4.- ¿Puedo ayudar a la Trementina con tierra de diatomeas o mebendazol?

NO. La trementina debe trabajar sola, no se puede usar nada que "mate" parásitos.

5.- ¿Puedo hacer enemas?

El enema no forma parte del protocolo y no los aconsejamos. Hágalo solo como urgencia con una pequeña cantidad de agua con aceite.

6.- ¿La Trementina es aguarrás?

La trementina es un producto vegetal, es un destilado de la resina de pino.

El aguarrás es un producto mineral, un destilado del petróleo crudo

7.- ¿La trementina elimina bacterias y virus?

Correcto, elimina parásitos, hongos, bacterias, virus y promueve la regeneración celular.

8.- ¿Puedo dar Trementina si estoy acatarrado, con fiebre o enfermo?

Con más motivo debe tomar Trementina, ya que le ayudará a eliminar lo que le está enfermando.

<https://espiritudelatrementina.blogspot.com/>

La información aquí brindada es meramente informativa. De ninguna manera debe ser interpretada como consejo, instrucción y/o dirección médica y no sustituye una visita a su profesional de la salud. Cada persona es responsable del uso que decide darle a la información aquí obtenida