



## PROTOCOLO FÁCIL Y UNIVERSAL DETOX VACUNA

Dra. M<sup>a</sup> José Albarracín

➤ **Se recomienda alternar ciclos de dióxido de cloro y de antioxidantes hasta que se encuentre bien.**

**1.- Dióxido de cloro (CDS o CLO2):** curas de 21-40 días, **sin tomar suplementos**. Sólo si está muy mal puede ingerir entre las tomas infusiones de aguja de pino silvestre frescas (tres tazas/d) o en su defecto tres gotas de aceite esencial de pino silvestre disueltas en medio vaso de agua ( 2-3 veces/d).

### INSTRUCCIONES:

Las tomas de **CLO2** se harán de la siguiente manera:

Diluir 10 ml ó 20 ml si está acostumbrado al producto, en 1 litro de agua y hacer tomas lo más lejos de las comidas (la primera de la mañana en ayunas), de manera que se tome aprox medio litro por la mañana y medio por la tarde. **No es tan importante la concentración como la regularidad en las tomas.**

**2.- Suplementos y/o antioxidantes:** En los periodos de descanso del CLO2 (de uno a tres meses o más, en función del estado) **¡NUNCA MEZCLAR CON EL CLO2!**

- **Vitamina C:** 4-5 gr/ día, se recomienda comprar en polvo a granel.
- **NAC:** 1-2 gr/ repartidos en dos tomas fuera de las comidas, se recomienda comprar en polvo a granel. (Es más económico)
- **Glicina:** 10 gr/día repartidos en dos tomas, con algún líquido (ej zumo natural)
- **Selenio:** mínimo 50 mcg/día
- **Zinc:** 20-50 mg/d
- **Agua del mar:** consumir 250ml/día, diluidos en agua mineral. Hacer una solución isotónica de (¼). (1 parte de agua de mar por 3 de agua mineral)
- **Vitamina D3+ K2+ magnesio:** Ej <https://www.equisalud.com/es-es/producto/holovit-vegan-d3-k2-con-magnesio-180-capsulas/>
- **Ormus:** 5-10 ml/d en ayunas

### 3.- OTRAS CONSIDERACIONES

- **DIETA:** evitar comida basura, bares, alcohol, azúcar, dulces y pasta. Procurar comer vegetales orgánicos crudos y hervidos y carne y pescado de calidad. Evitar lácteos.  
**Muy importante: evitar el estreñimiento.**
- **Se recomienda** seguir con el pino (agujas o aceite) hasta que se encuentre bien.
- **Se recomienda** limpieza intestinal (hidroterapia de colon o enemas caseros con irrigador de 2l, mitad agua sin cloro y mitad agua del mar) Una limpieza inicial intensa (tres días seguidos si es casera) y luego un enema al mes hasta que esté bien.
- **Se recomienda:** sauna una vez/semana.

*Puede ser necesaria una desparasitación.*